

2025年10月31日  
星期五  
乙巳年  
农历九月十一

# 南通二院



微信扫一扫  
预约挂号  
查询缴费  
一站式服务

总 246 期第 10 期 总编辑：宗平 总编审：吴志军（内部资料，免费交流）

## 南通二院 2025 年度科技人才创新大会召开，共谱高质量发展新篇！

为深入学习贯彻习近平总书记关于科技创新和卫生健康工作的重要论述，全面落实“健康中国 2030”战略部署，以“新质生产力”为引领，进一步凝聚全院共识、激发创新活力，为医院创建三级甲等康复医院、打造区域高水平临床康复医疗中心提供更坚实的科技支撑和人才保障，10月17日，南通二院召开2025年度科技人才创新大会。院党委书记宗平、院长吴志军等院领导班子成员，职能部门负责人，临床、医技科室主任、护士长及科技人才代表等100余人参加了会议。会议由我院党委专职副书记朱晓凌主持。

会上，吴志军院长宣读了2024年度科技奖励表彰决定及医院第一届青年医学人才选拔结果。院领导分别为获奖人员代表颁奖。

会上，优秀科技工作者代表宋新建、青年医学人才代表张玲玲分别作经验交流。科科长宗惠敏解读医院科技奖励实施办法



(2025版)。

院党委书记宗平做总结讲话。他首先代表院党委向全体获奖人员表示祝贺并向全院科技工作者致以诚挚的问候。他指出，近年来，在全院上下的共同努力下，医院人才科技工作稳中有进，学科建设、专科发展、人才培养等工作取得了一定的进步。但与人民群众对高质量

医疗的需求相比，与国内一流医院的发展水平相比，医院科技工作仍存在一些短板。因此，更需要大家激发向“新”突破、以“质”谋变的动力。他强调，全院干部职工要以新质生产力为引领，助推医院高质量发展。一是以“技术创新”为核心，激活新质生产力的“核心引擎”。以新版《科技奖励实施办法》为抓手，

进一步完善“激励-培养-保障”的全链条机制，让“想创新、能创新、敢创新”成为每一位医护人员的行动自觉。二是以“人才培育”为关键，厚植新质生产力的“源头活水”。持续健全“选苗-育苗-壮苗”的全周期培养体系，让青年人才在新质生产力的丰厚土壤中快速成长，成为推动诊疗技术迭代、服务模式升级的“先锋队”。三是以“临床需求”为导向，夯实新质生产力的“实践根基”。全院科技工作者既要瞄准国际国内前沿技术“攀高峰”，更要聚焦基层患者的实际需求“接地气”。四是以“系统攻坚”为路径，凝聚新质生产力的“整体合力”。各科室要树立“一盘棋”思维，加强沟通协作；职能部门要做好“服务员”，在政策解读、资源对接、成果转化上提供全方位支持；全院职工要树立“人人皆可创新”的理念。

(科教科)

## 重阳敬老暖人心！南通二院

### “党建+健康服务”义诊活动走进碧林湾社区

金秋送爽，丹桂飘香，重阳佳节前夕，10月24日，南通市碧林湾社区暖意融融。南通市第二人民医院行政一党支部联合医院团委、社区党总支共同策划的“党建+健康服务”主题重阳义诊活动温情启幕，党员医护骨干下沉基层，将优质医疗资源送到居民家门口，用专业服务为老年群体健康保驾护航。

随着人口老龄化加剧，碧林湾社区老年居民占比攀升，慢性病管理、秋季养生、防跌倒等健康需求日益凸显。南通二院行政一党支部精准对接老人“急难愁盼”，打破医疗服务“围墙”，将健康讲座、手工体验、专家义诊等多元服务融为一体，让老人们在家门口享受全方位健康关怀。

下午两点，社区会议室座无虚席，康复医学中心副主任魏

勇博士带来《老年人跌倒的运动干预》健康讲座。他从居家环境隐患排查、起居注意事项、平衡能力训练方法等方面深入浅出讲解，还带领老人们现场实操踮脚、抬腿等动作，不少老人用手机录制视频以便回家练习。这场干货满满的讲座，为老年人筑起“防跌倒屏障”，提升了居家安全意识。

中药养生香囊制作体验活动将现场气氛推向高潮。中医师任晖中医师详细讲解香囊中药材功效、配比原则及中医药养生理念，在其悉心指导下，老人们兴致勃勃地调配药材、装填锦囊、缝制挂饰，一个个精巧别致、药香四溢的香囊相继诞生。“闻着舒服，能驱虫还能当装饰，太实用了！”居民李奶奶捧着亲手制作的香囊，满脸幸福。小小的香囊，既承载着中医药文化底蕴，也寄托着医院对老人的健康祝福。

小区南广场的大型义诊现场最为热闹。心血管内科、胸外科、超声介入科、消化内科等八大科室的党员专家组成“医疗先锋服务队”，为居民提供免费诊疗。专家们耐心倾听诉求、解读体检报告，针对高血压、糖尿病、肺部结节等老年常见病，给出个性化治疗建议和生活指导。义诊现场还提供血压测量、心肺听诊、中药茶饮等便民服务，团员志愿者穿梭引导、发放健康手册，成为一道靓丽风景线。

“在家门口就能看上专家，心里踏实多了！”居民们的由衷赞叹，是对活动的最佳肯定。此次活动是南通二院深化党建引领、践行医者初心的生动实践，既传递了“尊老敬老爱老”传统美德，也彰显了医院党组织深入基层、服务群众的责任担当。

医院相关负责人表示，将以此次活动为契机，持续深化与社区共建合作，探索“党建+健康服务”新模式，让优质医疗服务滋润更多居民心田，提升群众健康获得感与幸福感。(冯健)

## 列车紧急呼救！

### 南通二院医生跨六节车厢飞奔救人

“2号车厢一名乘客心脏不适，急需医务人员！”9月20日14时35分，上海虹桥开往青岛的D2132次列车上，紧急广播划破车厢。南通市第二人民医院高压氧医学中心主任医师吴亚军正在最后一节8号车厢，闻声即刻起身，如箭离弦般跨越六节车厢，向着生命呼唤飞奔而去。

抵达2号车厢时，四十多岁的男性乘客已面色痛苦、呼吸急促，微弱诉说“胸闷、心慌”。吴亚军一边温声安抚，一边迅速用自己的健康监测手表为其测量，显示血压150/108mmHg，心率120-130次/分。经询问得知，患者有先天性心动过速史，数月前刚接受射频消融手术，当日未服用常规药物美托洛尔。

结合列车急救箱仅有的速效救心丸，且患者无法明确心动过速类型，有着30余年急诊科工作经验的吴亚军果断决策：让患者口服5粒速效救心丸，同时补服美托洛尔。“小剂量速效救心丸可规避风险、缓解焦虑，补服常规药能从病因控制心律。”他同步引

导患者做瓦氏动作刺激迷走神经调节心律。

十余分钟后，患者呼吸逐渐平稳，血压降至130/80mmHg，心率回落至100次左右，症状明显缓解。吴亚军并未就此离开，返回8号车厢取来个人物品后，全程守在患者身边陪伴，科普心脏病防护知识，反复叮嘱下车后务必急诊复查。

列车抵达南通西站，吴亚军亲手搀扶患者下车，留下自己的联系方式：“让接诊医生随时找我了解情况。”几天后，患者带着电视台和锦旗前往南通二院致谢，动情表示：“如果没有吴主任，我那天真的可能就死了！”

面对赞誉，吴亚军语气平和：“没多想，这是医生该做的。”他特别提醒慢性病患者，出行务必随身携带药物，遵医嘱服药是守护生命的第一要义。这场危急时刻的挺身而出，化作医患间温暖的双向奔赴，成为秋日里动人的风景。

(冯健)

## 南通二院“免陪照护”试点病区正式运行，守护每一位患者的康复路

家里有人住院，最愁的就是陪护。白天要上班，晚上还得守在病床前，熬得双眼通红还怕照顾不好？近日，南通二院“免陪照护”试点病区正式运行，让专业服务解决陪护难题，患者安心康复，家属省事放心。

免陪照护是由医院专业医疗护理员，在护士的全程指导下，为特级护理、一级护理患者提供24小时不间断生活照护。医疗、护理、陪护人员多方协作，从协助患者进食、洗漱、翻身，到配合康复训练等，全程围绕患者病情和需求展开，让医疗、护理与生活照护无缝衔接。家属不用再“既当家属又当护工”，只需负责给予患者情感陪伴，真正告别“一人住院，全家受累”的情况。

照护够专业，家属更放心。南通二院的所有医疗护理员都经过系统培训、持证上岗，还会固定专科服务，熟悉专科患者的照护要点，比如术后患者的体位护理、慢性病患者的饮食注意事项，比家属“摸索着照顾”更科学。

家属减负，不用连轴转。不用再为了陪护请假、不用在医院和家庭之间来回奔波，更不用熬夜守夜熬垮身体，家属可以把精力放在“陪患者聊天、给患者打气”上，用情感支持帮患者更快恢复。

康复有规律，恢复更高效。护理员会严格按照医生、护士制定的照护指导，帮患者安排规律作息、科

学饮食，比如按时提醒患者服药、协助患者进行主动康复锻炼，避免因家属照顾“凭感觉”导致的作息混乱，助力患者早日康复。

24小时覆盖，夜间不担心。夜间是陪护的“难点”，家属熬不住、容易疏忽。而免陪照护实现24小时不间断服务，晚上患者想喝水、要翻身，护理员随叫随到，彻底解决“夜间陪护疲劳”的问题。

南通二院免陪照护服务试点病区为骨科、重症康复科，试点病区提供小组式免陪照护服务，费用为125元/日，其他需求的陪护模式，按市场指导价执行，全程无隐形收费。

每个病房都配备独立智能呼叫系统，患者有需求时，只需按动床头呼叫设备，护理员的智能手环会立刻收到信号，第一时间赶到患者身边。从呼叫到响应，速度快、不耽误，给患者满满安全感。

患者确认住院后，若有需求，家属和患者可自愿选择免陪照护服务；前往护士站办理相关手续，签署服务协议书；护理员会在医护人员指导下，立即接手照护工作；住院期间，若有任何意见或建议，随时向护士站反馈，医院会第一时间优化服务。

南通二院免陪照护试点病区，随时为有需要的患者敞开大门，用专业与温度，守护每一位患者的康复路。(护理部)

## 警惕肺部“隐形刺客”！ 专家拆解耶氏肺孢子的致命陷阱

空气中、呼吸道里，可能藏着一名名为“耶氏肺孢子菌”的微生物。对健康人而言，它是温顺的“过客”；可一旦免疫力下降，它便化身“致命刺客”，引发凶险肺炎。近日，南通二院呼吸与危重症医学科主任倪晓辉，特邀海军军医大学第一附属医院焦洋副主任医师，联合科普这一真菌的防控要点。

耶氏肺孢子的发现充满曲折。1909年，意大利病理学家耶尔森在豚鼠肺中首次发现它，最初误归为寄生虫。直到1980年代艾滋病流行，大量患者因它罹患重症肺炎，基因测序才证实真菌本质，2002年正式定名以纪念发现者，见证了人类对微生物认知的纠错历程。

这一真菌并不罕见，许多健康人的鼻腔、咽喉中都有其踪迹。倪晓辉解释：“健康人的免疫系统如同坚固防盗门，能将其牢牢阻隔；但免疫力低下者的‘防线’失守后，真菌会侵入肺部破坏肺泡，引发呼吸衰竭甚至死亡。”

焦洋副主任医师明确了高危人群画像：HIV/AIDS患者（CD4+T淋巴细胞低于200个/微升时风险剧增）、器官移植后需长期服用免疫抑制剂者、癌症化疗导致白细胞减少者，以及系统性红斑狼疮等自身免疫

病患者。更棘手的是其症状极具迷惑性，易与普通感冒混淆。专家强调三个关键信号：以干咳为主且少痰、轻微活动即气短、低烧不退且普通退烧药无效，尤其需关注青霉素、头孢等普通抗生素对其完全无效。

“症状伪装、体征隐匿，即使患者严重缺氧，听诊肺部也可能无异常，极易误诊。”倪晓辉指出，南通二院常规开展的支气管镜技术成为“破案关键”。医生可通过支气管镜深入肺部病变区域精准取样，结合检测技术快速明确诊断，减少误诊的同时降低医疗成本、改善预后。

不过无需恐慌，该疾病可防可治。治疗上有复方磺胺甲噁唑等特效药，重症患者可静脉给药并联合糖皮质激素减轻炎症。预防更为重要：高危人群可在医生指导下用小剂量药物预防，日常需避开人群密集场所、远离病患，同时规律作息、均衡饮食以维护免疫力。

“免疫力是抵御它的第一道防线。”倪晓辉提醒，普通人需守护自身免疫，高危人群及家属更要牢记症状信号，早发现早就医，才能成功击退这位“肺部隐形刺客”。

（呼吸与危重症医学科）

## 七旬老太腹胀如鼓，竟是乙状结肠巨大肿瘤惹的祸！ 南通二院胃肠外科联合多学科协作架起生命桥梁

76岁的朱老太今年7月突然频繁呕吐、腹痛难忍，腹部胀得像鼓一样。来到南通市第二人民医院胃肠外科就诊后，腹部CT检查提示乙状结肠梗阻，肿瘤可能性大。面对这一危急情况，胃肠外科副主任许海周敏锐意识到，这很可能是结肠肿瘤继发性引起的肠梗阻。当即安排增强CT检查，结果证实了诊断：乙状结肠占位伴近侧结肠、小肠广泛梗阻。

### 生命十字路口的抉择

摆在面前有两条路：一是急诊手术，切除乙状结肠肿瘤并做近端结肠造口，但需要二次手术还纳造口，且急诊手术难以达到肿瘤根治效果；二是通过肠镜放置结肠支架解除梗阻，择期行腹腔镜乙状结肠癌根治术，不仅能一次解决问题，还能实现微创和根治双重效果。

然而，乙状结肠天然存在多处弯曲，加上肿瘤侵犯可能导致肠管固定，支架放置操作难度极大。经过多学科紧急会诊和与家属充分沟通后，许海周最终决定：选择对患者最有利的方案，再难也要尝试！

### “三步走”战略，架起生命桥梁

#### 一、巧妙放置结肠支架

在介入科副主任王修德、副主任医师邵明亮及消化内科副主任刘玉峰等专家的紧密配合下，成功实施内镜及DSA下结肠支架置入术。如术所料，结肠病变段扭曲严重，操作异常困难。手术团队穿着厚重铅衣，经过一个小时手术，最终成功将支架精准放置在肠管狭窄部位并成功释放。

#### 二、个体化康复计划

支架置入后，朱老太很快解出大量粪便，肠梗阻顺利解除。就在许海周团队联合上海长海医院肛肠外科于冠宇教授进行远程带教会诊，为其制定短期饮食调整及

营养支持计划，以便能够进行根治性手术时，朱老太突发脑梗死。面对突发情况，神经内科主任马松华主任团队制定了个体化康复方案，既避免了抗血小板治疗引起肿瘤出血，又让患者病情逐渐好转。经过全院多学科会诊，决定将根治手术适当延期，既最大程度降低手术致脑梗风险，又保证结肠支架不会因放置过久穿破肠壁。

### 三、微创根治手术

时间很快来到10月份，南通二院胃肠外科联合上海长海医院专家团队，通过远程带教会诊，制定了周密的微创手术方案及应急预案。在麻醉科密切配合下，许海周团队为患者成功施行3D腹腔镜下乙状结肠癌根治术。尽管肿瘤巨大，团队仅通过腹部5个小穿刺孔和5cm切口，就将10余公分长的病变肠管及系膜完整切除，清扫淋巴结达47枚（指南要求≥12枚）。患者术后恢复顺利，10天便康复出院。

“真的非常感谢二院许主任团队给了我母亲第二次生命，二院各个学科高效协同运转，非常专业。如此紧急危重的情况，最后通过微创手术就轻松解决了，我们家属都放心把病患交给二院！”朱老太儿子送上锦旗，感动地说道。

胃肠外科副主任许海周介绍：“针对每个不同的患者，南通二院会联合胃肠外科、消化内科、肿瘤内科、介入科、影像科、病理科进行多学科会诊，制定个体化治疗方案，同时依靠上海长海医院肛肠外科专科联盟优势，长海医院专家全程带教参与制定手术方案及术后化疗康复计划，确保每个患者得到最规范、最合理的治疗。”

（胃肠外科）

## 世界作业治疗日，看“厨房”如何变身康复训练场



金秋十月，我们迎来了一个充满温暖与力量的日子——世界作业治疗日。10月27日这一天，是属于全球作业治疗师和所有为重建生活而努力的康复患者的共同节日。在此，向所有辛勤付出的作业治疗师们致以崇高的敬意，也向每一位在康复路上坚持不懈的患者朋友们送上最诚挚的鼓励！今年世界作业治疗日的主题是“学而知之，知而行之，行而恒之”，精准概括了康复的完整旅程，也是康复作业治疗的核心。

近日，南通市第二人民医院康复治疗科作业治疗组以此为主题，举办了一场别开生面的“厨房任务挑战赛”，让康复训练融入生活场景，充满烟火气。

### 厨房里的“战场”，生活中的“勋章”

厨房，是家庭生活的中心，也是充满烟火气的“康复训练场”。在这里，每一项看似简单的任务，都蕴含着作业治疗的智慧。在活动现场，康复治疗师们化身“生活教练”，与患者们并肩作战。挑战内容精心设计，紧密贴合日常生活：

“学而知之”环节：在治疗师的专业指导下，患者重新认识自己的身体功能，学习受损功能如何恢复，掌握新的技巧以代偿受限的能力。这不是简单地模仿，而是对自身潜力与局限的理性认知。

“知而行之”环节：患者们亲自动手，从模拟洗

菜、切菜、剥花生，配制“调料”，操作灶台。作业治疗的核心就是将所学方法付诸日常活动。通过反复实践，将一个动作、一项任务内化为自身能力，这正是作业治疗的精髓。

“行而恒之”的期许：康复非一日之功，生活重建需要持久坚持。将训练成果转化为稳定的生活习惯，让独立与尊严在日复一日地坚持中回归，这是康复的终极目标。

活动现场，一位偏瘫的患者用健侧手配合，稳稳地切好了各种“水果”“蔬菜”；一位手部功能受限的患者，成功操作灶台并将锅内的“食物”盛装进碗里。这些看似平常的活动，对他们而言却是回归独立生活的重要里程碑。

### 作业治疗，让生命重拾色彩

作业治疗的本质，不是枯燥的重复训练，而是透过有意义的“作业活动”，帮助因生理、心理或社会功能障碍而失去生活能力的人们，重新掌握生活的主导权，找回生命的尊严与价值。

在世界作业治疗日这个特殊的日子里，我们希望通过这场充满烟火气的活动，让更多人了解：

作业治疗，是通往美好生活的桥梁。

它关注的不只是你“不能”做什么，更是你“渴望”做什么。无论是重返职场、享受爱好，还是简单地为自己做一顿饭，都是我们共同努力的目标。

学无止境，行以致远，恒以成习。康复之路，我们与您同行。让我们共同庆祝这个属于“行动”与“希望”的节日，致敬每一个为更好生活而努力的平凡英雄！

（吴维）

## 南通二院上线智慧康复体验区，脑机接口技术让康复训练“心想事成”

当今医疗科技飞速发展，智慧康复已成为革命性的康复医疗新范式。它打破传统康复方法的局限，通过科技赋能，为患者带来更精准、更高效、更个性化的康复方案。10月20日上午，在南通市第二人民医院门诊大厅内，新上线的智慧康复体验区引得市民朋友纷纷驻足围观。

在智慧康复体验区内，一幕未来感十足的康复场景正在上演：一位体验者正通过“意念”让眼前的脑机接口机器狗进行行走、坐立、打招呼等动作，同时旁边的脑机接口上肢康复训练设备正根据另一位体验者的运动意图完成康复训练，而不远处的下肢康复机器人则辅助体验者迈出坚实的步伐——这些先



（高铭、宋新建）

## 从依靠轮椅到独立行走，55岁脑外伤患者的康复之路

55岁的老沈被家人推进南通市第二人民医院康复治疗科时，眼神里充满绝望。一场突如其来的车祸不仅让他留下了脑外伤后遗症，右侧身体像被无形的枷锁捆住，无法动弹，还引发了肩袖撕裂和半月板三度损伤。术后，老沈连最基本的生活自理都成了难题。

入院后，南通二院康复治疗科团队为老沈进行了科学系统的康复功能评估，发现其存在右侧肢体运动功能障碍、平衡能力下降及日常生活活动能力受限等问题。基于评估结果，团队为其制定了涵盖物理治疗、作业治疗等多维度、个性化康复治疗方案。

从“心”开始，重建康复信心

主管康复治疗师陈萍注意到老沈存在明显的心理适应问题。“沈师傅，您今天右手已经能稍微弯曲了，这就是进步！”陈萍每天都会鼓励老沈，并通过成功康复的案例帮助其建立信心。心理支持在康复初期尤为重要。

循序渐进，恢复肢体功能

肢体康复需从最基础的被动活动开始。每日上午，陈萍会根据康复计划，为老沈进行床边康复。从手指的屈伸、手腕的旋转，到髋关节的外展、踝关节



的背屈，每个动作都需要康复治疗师精准把握关节活动度、肌张力变化及疼痛反应，运用专业手法在安全范围内进行系统性训练。针对不同部位的康复，采用分阶段、渐进式康复方案，针对肩袖损伤，先采用物理因子治疗缓解肌肉紧张，再进行钟摆运动改善关节活动度，最后为增强肩袖肌群力量，通过弹力带抗阻训练，循序渐进地增加负荷。

面对另外一个难题——右膝的半月板损伤。团队遵循其保守治疗方案制定康复计划。通过冷敷控制肿胀，手法按

摩放松肌肉，再指导进行直腿抬高训练增强股四头肌力量。康复治疗师还利用老沈喜欢听戏曲的爱好，通过音乐节奏训练更具趣味性。

平衡训练与功能重建

随着功能改善，康复治疗师针对性引入平衡垫训练。训练初期，康复治疗师陈萍辅助其稳定，同步进行重心调节引导——“沈师傅，眼睛注意看前方，把身体的重量均匀地放在两条腿上，别紧张。”

通过渐进式负荷方案，老沈的平衡

功能呈现阶梯式改善：从初期仅能维持静态站姿10秒，到30秒实现重心零偏移，最终突破1分钟，为其回归社区生活奠定功能基础。

作业治疗同步展开。作业治疗师尹恺钰指导老沈进行抓握训练，从初期抓握弹力球，到后期能拿起筷子夹豆子、模拟做饭炒菜等生活场景。经过一段时间的科学系统康复，老沈具备了自己吃饭穿衣等日常生活自理能力，他激动地对治疗师说：“小尹，我能自己吃饭了！”

经过三个月的科学系统康复，老沈实现了从辅助行走独立行走的突破。出院时，他激动地说：“原以为这辈子就靠轮椅了，现在我又能自己走起来了，你们不仅帮助我恢复了身体功能，更让我重拾了生活信心！”康复医学中心副主任、康复治疗科主任魏勇介绍，康复医学是一门帮助患者重返生活的学科。每一个康复故事背后，都离不开康复团队的专业评估、个性化方案和患者的积极配合。我们相信，通过科学的康复手段，能够帮助更多患者重获新生。（陈萍）

## 南通二院专业康复让患罕见病的新手妈妈重拾生活希望

一位28岁的年轻妈妈，刚刚迎来新生命的喜悦，却突然被罕见疾病击倒。去年7月，司女士（化名）突感右下肢麻木无力，症状如潮水般迅速蔓延，随后左下肢、双上肢，直至面部肌肉，很快她出现口角下垂、闭眼困难、言语含糊、吞咽呛咳等症状……新手妈妈的人生瞬间调转了方向。司女士的家人立即将其送往上海诊治。经过肌电图、核磁共振和脑脊液穿刺等系列专业检查，她被确诊为一种罕见的神经系统自身免疫性疾病——格林-巴利综合征（Guillain-Barré Syndrome, GBS）。在经历两次免疫球蛋白冲击治疗后，司女士病情趋于稳定，为进一步治疗，她来到了南通市第二人民医院进行专业系统康复治疗。作为一个孩子刚满百天的新手妈妈，司女士原本应沉浸在幸福时光中，却不得不面对突如其来的疾病挑战。除了神经系统症状，她还合并有真菌性耳道炎和细菌性结膜炎……多重健康问题袭来，都没有让这位母亲放弃。

康复：生命的“希望之光”！

在南通二院康复治疗科，由物理治疗师（PT），作业治疗师（OT），言语吞咽治疗师（ST）组成的专业康复治疗团队对司女士的功能进行了专业、精准、科学的评估，从运动、感觉功能到吞咽、言语，再到心理、日常生活能力，精准锁定功能障碍。同时康复团队根据患者的性别、年龄、职业需求、生活角色，针对性制定康复治疗目标和方案。团队为其设立短期目标如“两周内大肌群肌力增加1级，坐位平衡提高至2级”，长期目标如“独立完成吃饭、洗澡等日常活动”“家庭功能性步行”等康复治疗计划，帮助

司女士重拾生活的希望。

前沿康复技术，科学训练见证奇迹  
康复治疗科采用“高强度+间歇负荷”训练模式，每天定制化安排1节PT、1节OT、1节ST治疗，结合多项先进技术：

神经调控技术：重复经颅磁刺激（rTMS）及电子生物反馈等促进神经通路重建；

任务导向训练：从粗大动作到精细操作循序渐进；

视觉运动综合练习：通过虚拟现实技术进行康复训练改善本体感觉；

量身定制辅助器具：个性化定制康复训练用具，鼓励患者站立运动，抓握等日常行为锻炼。

目前，司女士经过专业康复训练，已经可以实现平稳独坐，平衡能力达到最高级3级，吞咽功能方面洼田饮水试验从3级进步至1级，能够独立完成吃饭，穿衣，洗漱等简单日常生活活动。每一天，看着自己在康复治疗师专业指导下进行功能训练，一点点找回对身体的控制，司女士终于重燃了生活的希望。

康复医学中心副主任、康复治疗科主任魏勇提醒：格林-巴利综合征的康复存在“黄金窗口期”（发病后3-6个月）。早期介入能有效阻断“失用-萎缩”的恶性循环，最大程度恢复功能。当出现类似肢体麻木、肌力下降、面部活动障碍等症状，一定要及时就医，早诊断、早治疗、早康复是应对神经系统疾病的关键。

（王欣蕾）

## 生命的舞步从未停歇 ——记“渐冻”舞者葛敏在南通二院的温暖康复之旅

她曾是一名舞者，用身体诉说情感，用脚尖书写青春。而今，她是一位“渐冻人”，身体被禁锢，灵魂却依然在起舞。她是葛敏，一位用生命诠释“坚持”二字的勇者，也是南通二院康复医学中心一位特殊的家人。

遇见南通二院，一场专业的康复“缘分”

1981年出生于江苏南通的葛敏，自幼与舞蹈结缘，曾是上海歌舞团的主要演员，后来成为人大附中朝阳学校的形体教师。2016年，她被确诊为“肌萎缩侧索硬化”（ALS），也就是人们常说的“渐冻症”。尽管身体日渐僵硬，葛敏的内心却愈发柔软而坚定。

2024年，在闺蜜的引荐下，葛敏结识了南通市第二人民医院康复医学中心的魏勇博士。魏勇所在康复科团队为其进行了MDT多学科会诊，并制定了科学系统的康复治疗方案。

“我和二院很有缘分！”葛敏在出院前这样说道，“很早就听说二院的康复在南通很出名。”

二院康复，专业与温暖并存的日子

在南通二院康复医学中心住院的20天里，葛敏感受到了前所未有的“被理解、被照顾”：

个体化治疗方案：康复医学中心团队针对葛敏的特殊情况，制定了个性化的康复计划；

暖心医疗细节：沈晓明主任为了给她讲解相关康复事项，常常凌晨两三点还在发资料和葛敏沟通；黄彩霞主任考虑其特殊情况，为其安排独立病房和康复治疗室；

快乐康复理念：康复治疗科副主任胡永林用幽默的手法训练，把枯燥的40分钟变成“开心一刻”；

全程心理支持：护士长徐敏的耐心讲解，

让这位“没有语言功能的胆小鬼”感到安心；负责中频气压的“大男孩实习生”孙伟松总是耐心等待“迟到”的她。

这些点滴细节，汇聚成一股暖流，支撑着葛敏完成每一天的康复训练。

“微微”的进步，是坚持的全部意义

当康复团队告诉葛敏“头部运动有微微改善”时，她笑了。这个“微微”，对她而言，意味着常年坚持康复的信心，意味着生命依然在向前。

作为南通地区康复医学的领军者，南通二院康复医学中心一直致力于为每一位患者提供有温度、有精度、有深度的康复服务。我们深知，对于渐冻症患者，每一个微小的进步都是生命的巨大胜利。

出院，不是结束，而是新的开始。

出院前一天，葛敏说：“我会把你们的建议带回去，认真思考，落实改变。也会好好完成家庭作业，不辜负团队对我这一个月辛勤付出。期待以更好的身体状态再次回归。”

科普延伸：什么是渐冻症？

肌萎缩侧索硬化（ALS）是一种进展性神经系统疾病，主要影响大脑和脊髓中的运动神经元。南通二院康复医学中心针对此类疾病，形成了一套完整的康复评估和治疗体系，包括：多学科团队协作模式（MDT）、个体化康复方案制定、家庭康复指导、长期随访管理。葛敏用她的生命故事告诉我们：即使身体被冻住，灵魂依然可以舞蹈；即使声音被剥夺，善意依然可以传递。她是舞者，是教师，是病友，是公益人，更是一位生命的勇士。

（吴维）

## 南通二院·急诊科的故事（5）13.8 小时揪住“致命感染”，实现 48 小时 MIC 报告突破！家属以为的“普通感冒”竟是……

深夜生死时速！南通二院成功救治多重耐药菌感染脓毒症休克患者

\*\*

零点时分，一声刺耳的急刹声划破南通二院夜空，一辆私家车紧急停靠急诊大楼门口。消瘦的李老爷子（化名）已无法自主行走，急诊科陆金维护师见状迅速推来抢救床，将老人紧急送入抢救室，一场与死神赛跑的生命保卫战即刻打响。

丁荣荣主管护师迅速为患者接上心电监护，警报声瞬间响起：血压 84/41mmHg，心率 128 次/分，呼吸 32 次/分，体温 38.8 度，多项生命体征濒临危急值。急诊科徐志云副主任医师询问病史得知，李大爷发热一周，起初误判为“感冒”，在社区医院补液 6 天仍反复发热，当晚体温飙升至 39 度，伴随意识模糊、大便失禁，家人才紧急送医。

“这是典型的感染性疾病，需立即评估感染程

度！”徐志云依据急诊脓毒症 qSOFA 评分标准，确诊李大爷为脓毒症合并休克，生命岌岌可危。医护团队当即启动脓毒症集束化治疗方案：开通两条静脉通路保障药物与液体输注，同步完成血气分析、血培养等关键检测，并行物理降温、液体复苏、器官保护及早期经验性抗生素治疗。经过紧锣密鼓的抢救，老人生命体征逐渐稳定，随后转入重症监护病房。

锁定感染“元凶”成为关键。南通二院检验科全自动微生物质谱检测系统发挥硬核实力，仅用 13.8 小时就从血培养样本中发出“阳性警报”——感染病原体为多重耐药大肠埃希菌。微生物室 48 小时内出具的 MIC 报告，为精准用药提供了关键依据。重症医学科孙小兵主任带领团队随即制定个体化多维度治疗方案，经精心救治，李大爷感染得到有效控制，体重逐步增加，精神状态日渐好转。

深入追溯发现，李大爷今年 3 月曾接受胃 + 空肠手术，术后食欲不振、进食减少，引发低蛋白血症、低血脂等严重营养不良，导致免疫力大幅下降，让多重耐药菌有机可乘。

急诊科副主任赵丰结合案例科普：脓毒症高危人群包括 65 岁以上年迈体弱者、严重营养不良患者、合并腹腔及泌尿道等感染者、恶性肿瘤患者、有重要脏器基础疾病者等。他提醒，脓毒症前期会出现意识模糊、呼吸急促、心率异常增快、持续高热、皮肤湿冷等预警信号，出现相关症状需及时就医，通过临床表现观察与生物标志物筛查尽早干预，最大程度保障生命安全。

此次成功救治，彰显了南通二院急诊科、重症医学科、检验科多学科协作的高效诊疗能力，以及先进医疗技术在危急重症救治中的关键作用，为疑难感染性疾病救治积累了宝贵经验。（冯健）

### 南通二院眼视光中心试运行！科学防控、眼健康管理，一站式服务

专业验光、科学配镜、近视防控，一站式全方位服务，南通二院眼视光中心将于 10 月 28 日试运行，为您提供专业、科学、全面、高质量的视觉健康服务。

眼视光中心是一种专业的视觉健康服务机构，主要提供医学验光配镜、双眼视功能检查及异常处理、斜弱视诊断治疗、青少年近视发病原理及解决方案等服务。与传统的眼镜店相比，眼视光中心具有更高的专业性和科学性，能够提供更全面的视觉健康服务。南通二院眼视光中心依托专业眼科医疗团队，立足于“眼科学与视光学结合”的基础上，发挥“专业验光、

科学配镜”的技术优势，为广大群众，特别是青少年提供诊断治疗、预防保健和科学验光配镜等一站式视光学服务。

眼视光中心配备有电脑曲率验光仪、光学生物测量仪、综合验光仪、角膜地形图仪、全自动眼压计、裂隙灯、近视弱视训练仪等相关眼屈光检查进口设备，通过医学综合验光、视功能训练与矫正为一体的个性化防控方案，为近视、远视、弱视、斜视、老视，白内障术后、干眼症患者提供专业、优质、高效的全方位眼健康服务。

（门诊部）



### 重磅！南通二院泌尿外科再攀高峰，专科实力跻身“国家第一梯队”

10 月 23-26 日，由中华医学会等主办的“中华医学会第二十四次男科学术会议”在重庆召开，大会以“聚焦主动健康，赋能男科高质量发展”为主题，汇聚领域顶尖专家。南通市第二人民医院泌尿外科受邀参会，凭借硬核实力斩获多项重磅荣誉，尽显学科深厚积淀。

本次大会上，南通二院泌尿外科成功入选全国首批省级手术示范中心，跻身全国男科手术技术第一梯队，与北大一院、南京鼓楼医院等顶级三甲医院并驾齐驱，成为全省乃至全国该领域诊疗、技术推广与人才培养的标杆。该院泌尿外科王健主任荣膺专家协作组顾问专家，未来将参与行业标准制定、专家共识撰写，助力我国人工海绵体植入手术规范化发展。

学术交流中，王健主任多点开花：受邀参与专家共识启动仪式及文稿编写，其临床经验与技术理念将融入国家级行业标准；在主会场作《人工海绵体植入术围手术期感染预防及应对措施》全国汇报，分享的宝贵经验获专家广泛好评。

在手术演示环节，王健团队展示的独特创新成果——局麻下 2cm 左右小切口人工海绵体植入术视频，成为全场焦点。作为全国唯一开展该技术的医疗机构，此术式创伤小、恢复快，适用于不耐受全麻或追求快速康复的患者，凭借显著创新性和良好应用前景，斩获“最具创新价值手术视频奖”。

这些高光表现，是南通二院重视学科建设、鼓励技术创新的必然结果。王健带领的泌尿外科团队秉持“以患者为中心”理念，在前列腺疾病、泌尿系结石、男性功能障碍等领域成果丰硕，前列腺切除术已达“日间手术标准”。

此次入选示范中心及多项荣誉，为科室发展注入新动力。未来，南通二院泌尿外科将发挥示范引领作用，深耕专科领域，加强国内外交流合作，持续提升医疗服务与学术水平，为推动我国男科学高质量发展、保障男性健康福祉不懈奋斗。

（冯健）

### 医技新势力 I 南通二院常规开展脊髓电刺激术：为昏迷患者叩响“生命唤醒”之门

在医学技术持续突破的当下，脊髓电刺激术（SCS）这一神经调控技术，正为长期昏迷患者带来苏醒希望。近日，南通市第二人民医院神经外科成功为一例微小意识状态（俗称“植物人”）患者实施该手术，术后患者相关评分显著提升，肌张力明显减轻，为后续苏醒奠定坚实基础。

神经外科主任赵呈进介绍，脊髓电刺激术如同为神经系统安装“智能调节器”，通过在椎管硬膜外腔植入微小电极，释放温和电脉冲刺激相关神经，实现治疗目的。其核心优势突出：微创植入创伤小、恢复快；靶向激活精准作用病灶；可提升脑血流量 30%，全脑唤醒沉睡功能；还能重塑受损神经连接，重建生理基础。

这项技术堪称“多面手”，应用领域广泛。除为微小意识

状态患者清醒外，还可改善脊髓损伤后截瘫、脑卒中后偏瘫患者的肌张力与运动功能；对糖尿病周围神经病变、带状疱疹后神经痛等神经病理性疼痛，以及下肢动脉硬化等缺血性疼痛，还有幻肢痛、癌性疼痛等疑难疼痛疗效显著，同时可辅助治疗糖尿病足、雷诺氏病等血管疾病。

手术流程分两期：一期测试期在局部麻醉下植入临时电极，外挂体外刺激器测试 7-14 天，期间调整参数观察反应；二期永久植入则在全身麻醉下，于皮下植入脉冲发生器，术后可通过平板电脑灵活调整刺激模式，实现个体化治疗。

术后科学管理不可或缺。患者需每 3-6 个月定期随访，监测设备状态并调整参数；需规避强电磁场环境，机场安检时关闭刺激器；日常还需控制体重、戒烟戒酒、适度运动，降低感

染风险。

赵呈进主任表示，该技术适用于传统治疗无效的慢性疾病，其成功应用依赖严格的适应症筛选、规范手术操作和长期随访。随着电极微型化、无线充电等技术发展，其微创性与可逆性将进一步提升，应用领域会持续拓展。

目前，南通二院神经外科已常规开展脊髓电刺激术，为昏迷、顽固性疼痛等疾病患者带来福音。若您或家人受此类疾病困扰，可前往该院神经外科咨询，专业医疗团队将量身定制个性化治疗方案，以先进技术守护生命健康。

（神经外科）