

2025年11月28日
星期五
乙巳年
农历十月九

南通二院



微信扫一扫
预约挂号
查询缴费
一站式服务

总 247 期第 11 期 总编辑：宗平 总编审：吴志军（内部资料，免费交流）

汇智江海，共促康复

引领区域康复医学发展，第五届江海康复学术会议顺利召开

为进一步提升康复医学服务能力和诊疗水平，加强康复学术交流和技术传播，11月1日-2日，南通市第二人民医院成功举办了第五届江海康复学术会议。本次会议以“汇智江海 共促康复”为主题，采用主旨报告加多个分会场相结合的模式，吸引了数百名康复及相关领域专家学者、专业人员齐聚一堂，共谋康复医学新篇章。开幕式由南通市第二人民医院副院长毕新军主持。

南通市第二人民医院党委书记宗平致辞。他表示，近年来，南通二院积极顺应国家战略导向，坚持以人民健康为中心，持续深化对外合作，借力优质资源，提升服务能力。先后在与上海长海医院、上海市第七人民医院深入合作的基础上，积极拓展与北京康复医院、中国康复研究中心等国内顶尖康复机构的交流，积极寻求在技术、人才、科研等多层面的协同合



作。他强调，南通二院正通过汇聚更广泛的优质资源，致力于构建覆盖预防、治疗、康复与健康管理的全周期服务体系，为通城百姓提供更加系统、连续、高效的医疗服务，为区域健康贡献更大力量。

主旨报告会上，来自省内外的专家大咖通过线上线下相结合，围绕脑机接口、电磁导航支气管镜、重症脑损伤患者谵妄、无创脑深部电刺激干预等多个议题，进行前沿思想交流碰撞、为促进康复医学学术研究与临床实践

发展提供了新的思路和方法。

会议设置了经颅磁刺激技术在康复中的应用、呼吸与危重症康复、神经重症规范化康复诊疗三个分会场，各分会场采取主题演讲、案例分享等多种形式，展现不同专业领域的最新研究成果与临床实践，让来自省内外的大咖学者与业界同仁互相交流探讨、共同学习成长。

本次会议的成功举办，充分展现了我市康复医学事业蓬勃发展的生机与活力。前沿的学术报告、实用的技术交流和热烈的现场互动，不仅拓宽了与会者的专业视野，更凝聚了行业共识。未来，南通市第二人民医院将继续发挥桥梁与纽带作用，推动产学研用深度融合，促进康复医学人才的培养与队伍建设，共同为推动我市康复医学事业的高质量发展，助力“健康南通”建设贡献新力量。

（高铭、宋新建）

淬炼精兵 聚力前行

——南通二院召开急诊急救能力提升案例分析会

聚焦急危重症救治 筑牢生命防线 南通二院召开急诊急救能力提升案例分析会

为持续提升急危重症救治水平，筑牢生命健康防线，11月18日，南通市第二人民医院在急诊科召开“急诊急救能力提升案例分析会”。院长吴志军、副院长毕新军，医务科、急诊科、ICU及急诊值班医护人员参会，会议由医务科于志俊科长主持。

本次会议以案例剖析为核心，旨在总结经验、查找不足、提炼亮点，进一步优化急救流程、补齐短板，推动急诊急救能力提质增效。

会议伊始，医务科副科长于旭发布《2025年1~3季度急诊科纠纷数据分析报告》，通过梳理数据精准识别服务与流程改进环节，为优化医疗质量、保障患者安全提供数据支撑。急救医学中心主任孙小兵介绍科内日常管理与多学科交叉学习经验，同时指出急诊科在专科技术、团队结构、信息化建设等方面的不足，提出通过急诊ICU共建、外送培训、信息化改造等方式提升综合实力。急救医学中心副主任蔡海建、急诊科副主任赵丰、护士长吴霞及门诊

部副主任王冬分别建言献策，从不同角度为完善急诊急救功能、提升服务能力提供思路。

医务科科长于志俊结合工作重点，提出加强科内质控、落实五合理、强化医患沟通等9项具体要求。副院长毕新军结合国内案例，从医生、法官、患者多视角以案释法，强化医务人员依法执业与规范行医意识。

院长吴志军作总结讲话，高度肯定会议成效，强调急诊科是医院“窗口”，急诊急救能力是衡量医院综合实力的核心指标。他提出四大提升方向：一是技术能力提升，整合资源强化急诊ICU共建，加强急救知识培训；二是服务能力提升，优化沟通技巧，强化团队协作；三是应急能力提升，完善预案、加强演练，优化急救流程；四是管理能力提升，推进急诊ICU一体化与门诊同质化管理。

吴志军表示，本次会议是经验总结会更是能力提升会，医院将以此为起点全院推广，坚持问题导向与案例借鉴，优化服务流程、提升医疗质量，为群众生命健康构筑更坚实的保障。

（于旭）

聚焦胰腺肿瘤，共话诊疗新进展 南通二院举办胰腺肿瘤诊治新进展学习班

“2号车厢一名乘客心脏不适，急需医务人员！”9月20日14时35分，上海虹桥开往青岛的D2132次列车上，紧急广播划破车厢。南通市第二人民医院高压氧医学中心主任医师吴亚军正在最后一节8号车厢，闻声即刻起身，如箭离弦般跨越六节车厢，向着生命呼唤飞奔而去。

抵达2号车厢时，四十多岁的男性乘客已面色痛苦、呼吸急促，微弱诉说“胸闷、心慌”。吴亚军一边温声安抚，一边迅速用自己的健康监测手表为其测量，显示血压150/108mmHg，心率120-130次/分。经询问得知，患者有先天性心动过速史，数月前刚接受射频消融手术，当日未服用常规药物美托洛尔。

结合列车急救箱仅有的速效救心丸，且患者无法明确心动过速类型，有着30余年急诊科工作经验的吴亚军果断决策：让患者口服5粒速效救心丸，同时口服美托洛尔。“小剂量速效救心丸可规避风险、缓解焦虑，口服常规药能从病因控制心律。”他同步引导患者做瓦氏动作刺

激迷走神经调节心律。

十余分钟后，患者呼吸逐渐平稳，血压降至130/80mmHg，心率回落至100次左右，症状明显缓解。吴亚军并未就此离开，返回8号车厢取来个人物品后，全程守在患者身边陪伴，科普心脏病防护知识，反复叮嘱下车后务必急诊复查。

列车抵达南通西站，吴亚军亲手搀扶患者下车，留下自己的联系方式：“让接诊医生随时找我了解情况。”几天后，患者带着电视台和锦旗前往南通二院致谢，动情表示：“如果没有吴主任，我那天真的可能就死了！”

面对赞誉，吴亚军语气平和：“没多想，这是医生该做的。”他特别提醒慢性病患者，出行务必随身携带药物，遵医嘱服药是守护生命的第一要义。这场危急时刻的挺身而出，化作医患间温暖的双向奔赴，成为秋日里动人的风景。

（冯健）

南通市康复医学专科联盟第一届第五次理事会顺利召开，擘画康复医学发展新蓝图

11月1日下午，南通市康复医学专科联盟第一届第五次理事会顺利召开。市卫生健康委员会副主任陈莉、医改处处长徐建丽出席会议。联盟挂靠单位南通市第二人民医院党委书记、专科联盟理事长宗平，副院长陈茜，副院长、专科联盟常务副理事长毕新军及全市联盟理事、成员单位代表共同参加会议。会议由联盟秘书长宋新建主持。

常务副理事长毕新军对联盟阶段工作作了系统总结，全面梳理并回顾了已取得的各项成果。他指出，联盟依托共建分中心、对口帮扶、组织技能竞赛、构建分级诊疗平台等一系列关键举措，在制度建设、资源下沉、质控管理、人才培养与创新实践等方面持续深化，有力推动了区域康复服务体系的优化升级与服务效能的整体提升。他表示，接下来，联盟将继续坚持以群众健康需求为导向，进一步整合资源、强化创新、培育人才，全力推动南通康复医学事业实现高质量发展。

此次会议审议通过联盟新增理事单位：南通港闸医院、秦灶街道社区卫生服务中心、如皋磨头医院、如皋市九华镇卫生院。同时新增调整副理事长、理事及部分人员名单。

联盟理事长宗平在部署下一阶段工作时强调，联盟将紧紧围绕“提质、扩面、融合、创新”的发展方向，重点推进五大任务：

一是强化人才培养体系，夯实基层康复“硬支撑”；二是完善康复服务网络，织密分级诊疗“保障网”；三是深化医康融合机制，拓展康复服务“新场景”；四是加强科研协同发展，激活学科创新“新动能”；五是优化联盟运行机制，凝聚协同发展“向心力”。

他表示，要同心协力，将南通市康复服务体系打造成“全链条”健康服务中不可或缺的坚实支柱，携手推动南通康复医学事业再上新台阶！

市卫生健康委副主任陈莉在讲话中充分肯定了南通市康复专科联盟阶段工作，同时指出全市康复医疗整体发展仍存在短板，专业人才总量不足、基层服务能力薄弱、康复服务可及性不均衡等问题依然存在。对此，她强调必须持续发力，久久为功，并提出几点建议：一要坚持公益导向，强化责任担当；二要聚焦能力提升，夯实发展基础；三要深化协同创新，拓展服务内涵；四要完善运行机制，保障长效发展。

本次会议还特别设置了一项重要环节——为康复

联盟首届基层康复医学技能大赛的优胜者举行颁奖仪式，表彰获奖者在比赛中展现出的精湛技艺与精益求精的职业精神。他们不仅凭借高超的专业技能脱颖而出，更以对康复医学事业的无限热爱与执着追求，彰显出优秀的职业风貌，也为康复医学同行树立了值得学习的榜样。通过此次表彰，期望激励更多康复医学工作者不断提升专业能力，积极追求卓越，共同助力全市康复医学事业的发展。

本次理事会统一了思想，明晰了路径，凝聚了力量。代表们一致认为，站在“十五五”开局的新起点，康复医学发展机遇与挑战并存。联盟将把此次会议作为新契机，持续推进共识、汇聚合力，以更高站位谋划发展，以更实举措破解难题，以更优作风狠抓落实，全力夯实“健康南通”基础，为谱写中国式现代化南通新篇章贡献康复力量。（公卫科）



外籍高管在通突发中风，南通二院的当机立断，终使……

“十分感谢你们的高超技术，否则我现在的健康状况不堪设想！”近日，在南通市第二人民医院神经内科病房，一位跨国企业印度籍高管在出院前，与妻子一同紧紧握住医护人员的手，再三表达着感激之情。

就在几天前，他因突发脑卒中（中风），左肢无力无法行走，命悬一线。得益于二院急诊科与神经内科团队的“黄金时间”极速响应、科学决策与精准施救，这位高管不仅脱离了生命危险，更在短时间内实现了显著康复。

异国高管散步时突发中风 二院急诊开启“绿色通道”

10月26日晚，南通某跨国企业外籍高管Mr.Y（化名）在户外散步时，突然感觉左侧肢体不听使唤，脚下一软险些摔倒。尽管没有其他不适症状，但多年的健康意识让他立刻警觉，随即电话求助当地同事。一场与时间的赛跑，就此拉开序幕。

晚上8时27分，Mr.Y被同事紧急送达南通市二院急诊科，有着丰富抢救经验的医护团队根据核心症状及急性起病特点，结合其高血压病史，立即启动卒中急救绿色通道。

20:35，患者入院后短短8分钟内，头颅CT结果就已出炉，所幸未发现颅内出血，同步检查显示他的血压高达190/114mmHg，急诊团队立即使用尼卡地平降压，将血压控制在151/94mmHg的相对安全范围。

“时间窗”内果断溶栓 与死神抢赢大脑

神经内科张玲玲医生和急诊科副主任赵丰火速赶到现场组织抢救。在排除禁忌症，并征

得患者及其随后赶来的妻子的同意后，21时整，医院为Mr.Y进行了静脉溶栓治疗，此时全程仅用了33分钟，这一速度，远低于国际标准的60分钟，为患者赢得了宝贵的救治先机。

溶栓治疗后，医护人员密切监测患者的生命体征及病情变化。大约1小时后，患者的左侧肢体肌力开始有所恢复，能够部分对抗阻力，血压也持续控制在165/95mmHg，中风症状明显改善，和死神争夺大脑赢了第一局！

波折再起！内囊后肢梗死“特点”显现 团队临危不乱、当机立断

然而，就在大家稍稍松了一口气时，病情突然出现了反复。22:26，即溶栓后约1小时26分钟，患者再次出现左肢无力加重；左上肢抬高床面费力，左下肢不能上抬。

这是一个危险的信号，可能提示血管再闭塞、缺血加重或出现出血转化等情况。

“立即复查头颅CT！”团队没有丝毫犹豫，复查结果回报：颅内未见出血灶！排除了最凶险的溶栓后出血并发症。

“内囊后肢梗死！”张玲玲医师与赵丰副主任迅速作出综合研判。内囊后肢是大脑中非常关键的神经传导束聚集区，此处梗死常导致对侧肢体严重的运动和感觉障碍，致残率较高。而“溶栓后症状先改善后加重”正是部分内囊后肢梗死患者可能出现的临床特点。

当机立断，经验丰富的团队为Mr.Y使用了替罗非班抗血小板治疗。“使用这个药有一定的脑出血风险，”张玲玲回忆，“但患者家属非常配合，我们也很果断。”这一决策取得

了立竿见影的效果——第二天早上，患者症状明显改善。

此次成功的抢救，是急诊与神经内科两个科室日常高效协作、整体实力过硬的缩影，共同打造了一支反应迅速、技术过硬的全流程卒中救治梯队。从急诊科开启绿色通道的“第一棒”，到神经内科精准研判、果断用药的“后续接力”；从一年内多次成功识别救治罕见病例，到此次沉着面对内囊后肢梗死的病情反复，都展现了医院从资深专家到年轻医生扎实的专业底蕴和多学科协同应急处置的强大能力。

目前，这位外国友人已康复出院。出院前，他特意与救治他的医护团队合影留念，用镜头记录下这段特殊的“南通记忆”。他和妻子再三感谢二院团队挽救了他的生命，称赞中国医生的专业、高效与仁心。

为保护患者隐私，我们未使用其真实姓名，但“Mr.Y”希望通过自己的经历，提醒公

众重视中风症状。

南通市第二人民医院神经内科主任马松华也特别提醒：识别脑卒中早期症状是赢得抢救时间的第一步。公众应牢记国际通用的‘FAST’原则：

F（Face 面部下垂）：观察患者面部是否出现一侧下垂，微笑时嘴角是否歪斜；

A（Arm 肢体无力）：让患者双臂平举，观察是否有一侧肢体无力下垂；

S（Speech 言语障碍）：让患者说话，观察是否言语不清、表达困难或无法理解他人话语；

T（Time 及时就医）：一旦发现上述任何一种症状，立即拨打120急救电话，快速送往有卒中救治能力的医院。

请记住：中风急救，分秒必争！早识别、早呼救、早诊治，才能最大限度降低致残率和死亡率，守护您和家人的健康与幸福！（冯健）



趣味康复训练 + 全周期医康融合 破解肿瘤患者康复难题

近日，南通市第二人民医院开展了一场以“肿瘤康复思考与实践”为主题的专题授课活动。院长吴志军、康复治疗科首席专家肖玉华、康复治疗科副主任吴维，为肿瘤康复科医护人员分享肿瘤康复领域的前沿理念与实践经验。

作为南通市肿瘤康复委员会主任委员，吴志军院长介绍道，南通二院多年来以综合医疗为依托、康复医疗为特色、医康融合为核心品牌，将先进康复理念深度融入全院学科发展。目前，医院已全面建设肿瘤康复、神经康复等12个康复亚专科，形成了体系化、专业化的康复诊疗格局。面对肿瘤康复领域的发展机遇与挑战，医院将持续加强学术研究，推动康复技术创新，不断提升科室服务能力，为更多肿瘤患者带来康复希望。面对这一临床痛点，传统“先治疗、后康复”的模式已难以满足患者全周期健康需求。近年来，“医康融合”理念在南通二院落地生根——即在开展抗肿瘤治疗的同时，同步启动康复干预，实现从单纯“治病”向“帮助患者回归正常生活”的核心转变。该模式强调打破科室壁垒，组建由医生、护士、康复师、营养师等多学科人员构成的专业团队，为患者提供覆盖院内治疗、院外随访的全周期健康管理服务。

临床中，肺癌患者、接受胸部放疗的患者以及长期卧床的肿瘤患者，常面临呼吸肌无力、肺活量下降、痰液潴留等问题。这些症状不仅诱发肺炎、呼吸衰竭等并发症，而且严重影响患者日常生存质量，成为肿瘤治疗与康复过程中的一大难题。针对这一难

题，肖玉华现场演示了科室自主研发的“吸纸片”趣味康复训练小游戏：患者通过吸管将硬币大小的纸片吸起并保持2秒钟，进行吸气肌（膈肌）训练，“吹蜡烛”等进行呼气训练，提升呼吸肌力和耐力，增加肺活量，改善咳嗽能力，加速肺部炎症吸收。这种“有趣味强又耗能低”的训练方式，为改善肿瘤患者肺功能、提升生活质量提供了全新思路。

肿瘤康复科主任施兵说到，“医康融合”是实现肿瘤康复全程管理的核心模式，其应用场景已从传统的治疗后阶段，延伸至“诊断—治疗—随访”全病程。在临床实践中，科室将预防肿瘤复发、患者功能重建与心理支持有机整合，通过多维度、全周期的康复干预，全方位提升肿瘤患者的生存质量，让更多患者在治疗与康复过程中获益。

此次在肿瘤康复领域的探索与实践，具有多重深远意义。对患者而言，趣味化的康复训练打破了传统康复的枯燥感，有效提升了患者的训练依从性，帮助他们在轻松的氛围中改善身体机能，重拾回归正常生活的信心；对医疗行业来说，“医康融合”模式打破了学科间的壁垒，为肿瘤康复诊疗提供了可复制、可推广的实践范本，推动肿瘤治疗从“关注疾病治愈”向“重视患者整体健康”转型。

（肿瘤康复科、庄子剑）

（急诊科的故事）肉皮卡喉、鸡蛋堵气道！医院24小时力救两位噎食老人，这些救命知识一定要看

11月的南通，秋风仍存余温，而南通市第二人民医院急诊科的抢救室内，两场与“死神”赛跑的噎食救援接连上演。一位是阿尔茨海默病患者季大爷，因一块肉皮几近窒息；另一位是脑梗死后失能失智的管大爷，被鸡蛋白堵住声门陷入昏迷。幸运的是，在家人与医护人员的迅速反应与专业救治下，两位老人均闯过生命关卡。这惊心动魄的24小时，再次敲响老年人进食安全的警钟。

第一幕：肉皮卡喉，家庭急救抢出“黄金时间”

18日傍晚，患有阿尔茨海默病的季大爷在进食肉皮时突发剧烈呛咳，随即呼吸急促、口唇紫绀、意识模糊。家属紧急采用海姆立克急救法，成功使肉皮从气道冲出，老人面色逐渐恢复。随后，老人被送至南通二院急诊科，经医护团队迅速清理气道、监测生命体征，并经CT检查确认无残留后，最终转危为安。

第二幕：鸡蛋堵喉，多学科协作上演“生命接力”

次日清晨，脑梗死后失能失智的管大爷在进食水煮鸡蛋时发生呛咳，护理人员虽施行海姆立克法却未能排出异物。老人很快意识丧失，被送至南通二院时已生命垂危。急诊科副主任赵丰、护士长吴霞立即在可视喉镜下发现一块约3cm×3cm的鸡蛋白完全堵塞声门，团队迅速以卵圆钳将其取出。随后胸部CT提示右支气管仍有残留，重症监护室主任孙小兵团队接力进行床边支气管镜手术，最终用专业网兜彻底清除异物。目前，管大爷病情已趋稳定。

专家警示：噎食成老年人“隐形杀手”，预防与急救知识亟须普及

接连两起险情，折射出老年人噎食风险的高发性与危急性。南通二院急诊科副主任赵丰

指出，噎食多因食团嵌顿咽喉或误入气管所致，常见于患有神经系统疾病、吞咽功能减退的老年群体，“从发生窒息到呼吸心跳停止，往往只有几分钟，现场急救至关重要”。

赵丰介绍，噎食典型表现为突然呛咳、不能发声、面色紫绀、双手掐喉的窒息痛苦姿态，严重者可迅速意识丧失。他提醒，日常预防需从细节入手：老年人进食时应保持坐直、细嚼慢咽，避免说话大笑；食物宜切小块、优先软食半流质；佩戴假牙者须注意固定，慎食黏滑食物；吞咽困难者可将食物制成糊状。此外，通过张口、伸舌等动作锻炼口腔肌肉，也有助于增强吞咽功能。

关键技能：海姆立克急救法必须掌握

针对不同人群，南通二院急诊科给出清晰急救指引：

意识清醒者：施救者立于患者身后，双手环抱其腹部，快速向后上方冲击，直至异物排出。

无法站立者：使患者平卧，施救者跨坐其大腿两侧，以掌根向腹部的上方快速冲击。

婴幼儿：将其俯卧于前臂，头部低于躯干，叩击背部两肩胛骨之间。

自救：可自行将上腹部抵住固定物体（如椅背），用力向前冲击。

“老人进食安全绝非小事，特别是对于有认知障碍、脑血管病史的患者。”赵丰强调，“家庭照护者应学习急救知识，配备适宜餐具，并在危急时刻第一时间拨打120。”

目前，南通二院已常态化开展面向社区的急救技能培训，致力于提升公众对噎食等突发意外的应对能力。专家呼吁，关爱老年人，从关注一口饭的安全开始。（冯健）

膀胱“爆裂”危机?! 南通二院从“急救”到“治本”，一场为尿潴留老人“疏通”生命通路的完美接力

深夜生死时速! 南通二院激光微创术为七旬翁解除尿潴留危机

“医生! 快! 我爸尿不出来, 疼得要命!” 日前深夜11点, 72岁的诸葛大爷(化名)在家人搀扶下冲进南通市第二人民医院急诊大厅。老人面色惨白、冷汗淋漓, 双手紧按鼓胀如球的下腹部, 每一次呼吸都伴着痛苦呻吟。

急诊外科医生黄小磊迅速接诊, 结合查体与B超检查, 确诊为良性前列腺增生引发的急性尿潴留。“患者膀胱极度充盈, 压力濒临极限, 像被撑到极致的气球, 随时有破裂风险, 必须立即减压!” 黄小磊紧急启动绿色通道, 泌尿外科副主任贾亮亮深夜火速赶到。面对前列腺增生导致的尿道重度梗阻, 常规导尿管无法通过的困境, 贾亮亮在精准局麻下运用娴熟手法, 成功置入专用导尿管。导管入腔瞬间, 大量尿液涌出, 诸葛大爷紧绷的腹部逐渐平复, 剧痛缓解, 长舒一口气: “通了……不疼了……活过来了。”

次日转入泌尿外科病房后, 治疗进入“治本”阶段。科主任王健带领团队评估后指出: “导尿只是‘临时开闸’, 增生的前列腺如同尿道里的‘礁石’, 必须清除才能

杜绝后患。”经沟通, 团队为老人选择国际微创金标准术式——经尿道前列腺激光剜除术。“这把‘激光刀’好比尿道内的‘精准拆迁’, 沿前列腺外科包膜将增生腺体完整剜除并粉碎吸出, 既保护正常组织, 又实现出血少、切除干净。”王健介绍。

手术圆满成功, 术后第一天诸葛大爷即可下床活动; 拔除导尿管后, 他恢复了正常排尿, 喜悦溢于言表: “太好了! 我已经好多年没这么畅快了!”

前列腺激光剜除术已在南通二院泌尿外科成熟开展并持续创新。科室在全市率先引进该技术, 王健主任独创“一点一线一面”整叶剜除术式, 目前已掌握五种不同介质的剜除技术, 多项为南通地区独家开展, 累计治愈患者逾1500例, 获德国专家高度赞誉。

王健主任提醒, 老年男性出现排尿等待、尿线变细、夜尿增多等症状及早就医, 急性尿潴留需立即就诊, 避免延误导致膀胱破裂等严重后果。医院还开展前列腺热蒸汽消融术等先进技术, 可为患者提供个性化治疗选择。

(冯健)

深度参与高端人才培养, 强化康复医学核心竞争力南通二院受邀参加中国康复医学会首届运动康复研究生培养论坛

11月9日, 由中国康复医学会主办、上海体育大学研究生院和运动健康学院承办的首届运动康复研究生培养暨医学技术专业硕士人才培养论坛在上海体育大学召开。本次论坛以“交叉·创新·引领: 共筑运动康复人才培养新生态”为主题, 汇聚了来自北京大学第三医院、复旦大学附属华山医院、上海交通大学医学院附属新华医院等全国多家顶尖医疗、科研与产业领域的专家学者, 共同围绕运动康复学科的研究生培养路径、课程体系优化与创新能力提升等核心议题, 展开了深度研讨与智慧碰撞。南通市第二人民医院受邀参加, 共同探讨运动康复领域高层次人才培养的创新路径与发展方向。

开幕式上, 上海体育大学聘任了首批20位上海体育大学运动健康学院行业导师。这支队伍来自顶尖三甲医院、知名康复机构、健康科技企业等领域。南通市第二人民医院康复治疗科主任、南通市康复医学研究所所长、南通市运动康复重点实验室主任魏勇博士被聘为“医学技术学(康复治疗方向)”专硕和“运动康复与健康”专博首批行业导师。

未来南通二院将与上海体育大学通过定

等多种形式, 深度嵌入康复相关人才培养全流程。此外, 在高频次、深层次的互动中, 南通二院也会与其他研究生行业导师所属的30余个国家级临床重点专科与专业服务机构进行全方位深层次沟通交流, 进一步扩大医院在全国业内影响力。圆桌会议上, 研究生行业导师们聚焦“医学技术专业硕士实习标准与内容”和“体育专业博士行业导师与基地建设”两大核心议题展开了热烈而深入的交流, 在实习标准的规范化、实践能力的考核评价, 以及高水平产教融合基地的共建模式等方面, 碰撞出诸多创新思路, 为完善人才培养闭环提供了宝贵参考。魏勇进行了重点发言交流。

未来, 南通二院将与全国各大康复相关的医教研平台深入交流合作, 持续深化参与临床教育教学改革, 强化产教融合与科研协同, 在参与全力培养具备国际视野、创新精神和实践能力的高层次复合型人才的同时, 进一步提升南通二院康复医学科在省内及全国的影响力。

(南通市康复医学研究所、南通市运动康复重点实验室)



流感高发季, 这份科学防“流”指南请收好——南通二院联合上海专家为你支招

流感高发季来袭! 南通二院联合上海专家送上科学防流指南

近日气温持续走低, 流行性感进入高发季。南通市第二人民医院呼吸与危重症医学科联合上海长海医院呼吸科孙沁莹主任, 发布“科学防流指南”, 提醒市民: 流感并非普通感冒, 传染性强、发病急, 可能引发肺炎、心肌炎等严重并发症, 对儿童、老人、孕妇及慢性病患者威胁更大, 需科学防控安稳过冬。

一、认清流感与普通感冒的核心区别

二者病原体与症状差异显著: 普通感冒多由鼻病毒、腺病毒等引起, 以鼻塞、流涕等呼吸道症状为主, 少见发热; 流感由甲型、乙型流感病毒导致, 典型表现为39°C-40°C高热、畏寒、头痛、全身肌肉酸痛、显著乏力, 呈现“全身症状重、呼吸道症状轻”的特点。

二、三道防线筑牢流感防护墙

疫苗接种: 最有效武器

接种流感疫苗是预防重症的关键。南通二院倪晓辉主任强调, 每年接种可显著降低感染风险, 10-11月为最佳接种期, 流感季内未接种者仍可补种。6月龄以上无禁忌症人群均应接种, 老年人、儿童、孕妇、慢性病患者及医务人员等高危人群优先。

良好习惯: 切断传播途径

流感通过飞沫和接触传播, 需养成: 勤洗手(用肥皂/洗手液+流动水, 七步洗手法不少于20秒); 人群密集场所、接触呼吸道症状者时科学戴口罩; 咳嗽打喷嚏用纸巾或手肘遮挡, 纸巾及时丢弃; 每日开窗通风2-3次, 每次20-30分钟。

增强免疫力: 筑牢自身堡垒

保证优质蛋白与蔬果摄入, 饮食均衡; 每周不少于150分钟中等强度有氧运动; 避免熬夜、保证充足睡眠; 保持心态平和, 减轻精神压力。

三、疑似流感的正确应对

出现高热、全身酸痛等流感样症状, 需佩戴口罩及时到发热门诊就诊, 切勿自行用抗生素(对病毒无效)或抗病毒药物; 确诊后居家隔离, 减少与高危人群接触, 多喝水、遵医嘱对症处理, 高热时合理使用退烧药。

接种疫苗+良好卫生习惯+增强免疫力, 是防控流感的“三大法宝”。做好科学防护, 方能平安度过流感高发季。

(丁玉洁)

从无声到有声: 南通二院以精准评估开启 舌咽康复之路

康复非奇迹, 而是时间、信念与专业的共同成就。56岁的夏女士(化名)在南通市第二人民医院康复治疗科历经百余年系统训练, 从无法言语、依赖鼻饲, 到安全经口进食、自由呼吸与清晰交流, 走出了一条充满希望的康复之路。

一年前的车祸导致夏女士严重脑外伤, 今年6月底, 她转入南通二院康复治疗科接受舌咽障碍专项康复。彼时的她气管切开无法发声, 全靠鼻胃管维持营养, 吞咽功能严重受损。吞咽内镜评估(FEES)显示, 任何进食尝试都会引发渗漏, 误吸评分(PAS)高达5级, 食物极易误入气道引发肺部感染, 伴随频繁咳嗽与大量白黏痰, 呼吸系统岌岌可危。面对患者与家属的期盼, 康复团队决心以循证康复技术, 助力她重建功能。

康复治疗师任小辉为夏女士制定了以“声门下增压技术”为核心的个体化方案, 通过增强声门下气压促进声带活动与气道保护, 搭配呼吸训练、摄食训练激活吞咽与发声功能。在治疗师的耐心引导与夏女士的全力配合下, 康复迎来突破: 一股气流成功穿过声带, 发出第一个模糊却清晰的音节, 为功能重建奠定基础。

康复2个月后, 复查FEES显示双侧声带可部分开放, 能安全进食3ml食物无渗漏, 吞咽安全性实现质的飞跃。治疗方案随即升级为佩戴说话瓣膜, 夏女士从最初仅能耐受3分钟, 凭借日复一日的坚持, 逐步延长至2小时, 言语也从单音、单字进阶到短句, 重新与家人实现有效沟通。

随着功能持续改善, 2025年9月6日评估显示其误吸评分降至2级, 已可安全经口进食大部分食物。后续关键节点接连突破: 10月8日成功拔除鼻胃管, 实现完全经口进食; 10月15日顺利拔除气切套管, 恢复自主呼吸与言语自由, 不仅是生理功能的恢复, 更是生命质量与尊严的重建。

夏女士的康复, 印证了南通二院康复治疗科“水到渠成”的核心理念: “水”是患者与家属的坚持信念, “渠”是团队的专业评估与阶段性方案。该科室常规开展吞咽造影(VFSS)、吞咽内镜(FEES)等精准评估, 提供声门下增压技术、呼吸-吞咽协调训练等综合干预。专家提示, 吞咽障碍在脑损伤等疾病后高发, 早期规范化康复介入对改善营养、预防并发症至关重要。

(任小辉)

满意在二院「32」治病钱失而复得，保安拾金不昧暖人心

“医者仁心，安保亦仁心！南通二院保安拾金不昧暖人心”

“真的太感谢你们了！要不是你们，我这个治病的钱就找不到了！”近日，南通市第二人民医院保卫科办公室内，年近70岁的失主王阿姨（化名）从保安队长手中接过失而复得的背包，激动得连连道谢。背包内近两千元现金、身份证、银行卡等重要物品分文未少，这份来自普通保安的善举，为秋日增添了浓浓温情。

事件源于一次日常巡逻。当日上午，医院保安陆励在院内停车场例行巡查时，于车位角落发现一个白色单肩包。在原地等候许久未见失主认领后，秉持职业责任感，他立即将背包原封不动送至保卫科。

保卫科工作人员在监控见证下清点物品，发现包内有近两千元现金，以及身份证、多张银行卡、社保卡、公交卡等重要证件。“失主发现财物丢失肯定万分着急！”保卫科负责人高度重视，迅速启动寻人行动：一方面依据身份证信息在医院系统查询失主就诊记录，另一方面调取停车场多点位监控细致排查。

通过反复核对监控画面，工作人员很快锁定失主为王阿姨——一位前来就诊的患者，监控显示她下车时不慎遗忘了车旁的背包。借助就诊记录预留的联系方式，保卫科半小时内便与焦急万分的王阿姨取得联系。

接到电话的王阿姨喜出望外，即刻赶回医院。经身份核

实无误后，保安队长将背包亲手交还。“拿药时才发现包丢了，脑子瞬间懵了！钱是来看病的，丢了心疼，可身份证、银行卡补办起来太麻烦，真没想到还能找回来！”王阿姨感慨道，这次经历让她倍感温暖，“一直知道医院医护人员医术好、服务好，没想到保安同志素质也这么高！真是医者仁心，安保亦仁心啊！”

对此，医院保卫科负责人表示：“保障患者及家属的生命财产安全是我们的职责。陆师傅拾金不昧的行为，既彰显了他个人的高尚品德，也展现了全院安保人员的职业素养。我们始终致力于为每一位来院者，创造安全、放心、温暖的就医环境。”

一个善意的举动，一次高效的寻人，一句真诚的感谢。这看似平凡的“小事”，却生动诠释了“诚信”与“责任”的重量。在医院这个承载病痛与希望的地方，普通岗位上的善良如同一束阳光，温暖了患者的心，也让社会更显和谐美好。为这位拾金不昧的保安师傅点赞，也为南通二院传递的正能量喝彩！



「满意在二院」12345，从“投诉热线”到“表扬专线”的温暖转变！

在南通市第二人民医院门诊大厅，导医团队的姑娘们步履轻盈、笑容温暖，成为患者就医路上的“第一盏明灯”。如今，12345政务服务便民热线不再只是诉求受理平台，更频频为她们发来表扬工单，一封封情真意切的反馈，既传递着患者的感激，更成为衡量门诊服务质量提升的“暖心标尺”。

12345平台曾是医院倾听民声、解决问题的“回音壁”，而今已悄然奏响“变奏曲”。越来越多实名表扬通过平台传来，见证着医院服务从“被动受理”到“主动赢得认可”的暖心升级。每一封表扬工单，都是患者投出的“信任票”，标志着南通二院门诊服务品质的新飞跃。

这些表扬背后，是一个个动人瞬间：面对迷茫的老年患者，导医们不仅清晰指引科室方位，还会将注意事项写在纸条上，一路护送至诊区，用“您别急，我带您去”化解不安；遇到不熟悉智能设备的家属，她们主动协助完成挂号、缴费、打印报告等操作，让便捷医疗“触手可及”；碰上情绪低落的患者，一个微笑、一句问候、一次耐心倾听，都赋予医疗流程人性温度。“服务像自家孩子般亲切”“多亏了

穿枣红色衣服的姑娘”，工单上的质朴话语，正是“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”医学精神的生动体现。

导医团队的出色表现，是门诊部全面提升服务质量的缩影。近年来，南通二院门诊部秉持“以患者为中心”，围绕“便捷、舒适、高效、人文”目标持续升级：优化就诊流程，推行分时段精准预约，减少聚集等待；升级智能导诊、自助服务系统，实现“信息多跑路，患者少跑腿”；营造温馨整洁的就诊环境，注重细节关怀；开展全员培训，将服务理念渗透到挂号、收费、分诊等每个岗位，构建有温度的服务链，让患者从第一照面就感受到尊重与关怀。

金杯银杯不如患者口碑。12345平台的表扬既是鼓励更是鞭策。南通市第二人民医院门诊部将以这些表扬为新起点，把“表扬工单”化为“标准工单”，持续精进服务，让高品质、有温度的服务成为医院闪亮品牌。一次表扬一份信任，一份信任十分责任，南通二院门诊部将始终在患者身边，为健康保驾护航。

（门诊部）

国家级认可！南通二院入选2026年度医学减重教学单位 区域体重管理添专业新力量

近日，中国医疗保健国际交流促进会临床营养健康学会正式公布2026年度医学减重教学单位遴选结果，南通市第二人民医院临床营养科凭借过硬的专业实力与规范的诊疗服务成功入选。医院主管营养师陆小刚代表团队赴京接受授牌，市二院也成为南通地区仅有的三家获此殊荣的医疗机构之一，标志着该院在医学减重领域的临床水平与教学能力获得国家级行业权威认可，将为区域体重管理工作注入更强专业力量。

（冯健）

一封手写感谢信背后是医者的“待人如己”

在医院里，最美的语言不仅是“康复”，更是患者口中那句真诚的“谢谢”。近日，南通市第二人民医院皮肤科收到了一封特别的手写感谢信，有力的字迹、真挚的话语，温暖了每一位医护人员的心。

“精诚立医，待患如己”，这封来自患者的亲笔信，虽篇幅不长，却饱含深情。信中，患者用细腻的笔触表达了对皮肤科副主任医师葛金芳及皮肤科全体医护人员的衷心感谢。字里行间，既是对医护人员专业诊疗的认可，更是对她们贴心关怀的感动。

“被皮肤病困扰了很多年，期间去过很多知名大医院，治疗一直都没啥起色，直到两年前来到南通二院皮肤科，遇到了曹主任和葛主任，治疗终于有了效果！”高先生（化名）激动地说道。

据了解，高先生是一名退伍老兵，多年以来被皮肤病困扰，近日，由于天气等原因，病情反复，导致右腿肿胀，无法穿鞋走路，当即高先生在家人的陪同下来到了南通二院皮肤科。

信中提到，在就诊过程中，葛金芳以耐心的沟通、细致的诊断和精准的治疗，让高先生感受到“不是亲人，胜似亲人”的温暖。医护人员始终以微笑相对、以专业守护，让原本充满焦虑的就医过程，变成了一段安心的旅程。

当天就诊后，高先生还来到了南通二院荣军服务办公室享受了相关退役军人优待政策。“真的被二院的服务和政策暖心到！”高先生心想着便去门诊留言本写下了这封感谢信。

（高铭）

转！如皋江安居民给南通二院ICU的一封信

尊敬的南通市第二人民医院（南通市康复医院）领导、重症医学科（ICU）全体医护人员：

你们好！

我们是患者重症医学科（ICU）10床患者XXX的家属。在患者因“严重肺部感染、低血压、严重贫血、感染性休克、帕金森”入住贵院ICU期间，我们全家经历了此生最煎熬的时刻。在此，我们怀着无比感激的心情，向贵院领导，ICU孙小兵主任、特别是ICU以黄小权医生及其团队为代表的医疗团队和全体护理人员，致以最崇高的敬意和最衷心的感谢！

患者入院时病情极其危重，肺炎导致呼吸衰竭，需要呼吸机支持；更因病情导致严重的神经源性低血压，生命一度悬于一线，完全依靠“去甲肾上腺素”等药物维持；帕金森导致全身异动，褥疮触目惊心，家属不忍过目。在那段黑暗的日子里，是南通市第二人民医院（南通市康复医院）ICU团队成为了我们最坚实的依靠。

我们亲眼目睹并深深感念于以下几点：

一、精湛医术，创造生命奇迹。面对如此复杂棘手的病例（神经系统原发病帕金森+严重继发感染），南通市第二人

民医院（南通市康复医院）重症医学科（ICU）的团队展现了超凡的专业素养。他们立即根据药敏结果，精准地使用和及时调整有效抗生素控制了肺部感染；在患者循环崩溃的边缘，通过精细的调整，稳住了血压；通过减压床垫或减压敷料以及精心护理，邀请烧伤科医生会诊等方式有效控制了褥疮进展；在帕金森导致异动时，邀请神经内科专家及时调整药物，有效控制了帕金森症状。更在病情出现转机时，果断决策，成功为患者拔除了呼吸机，并最终让她摆脱了对升压药的依赖。每一步治疗都体现了高超的医术和严谨的科学态度。

二、细致入微，体现人文关怀。南通市第二人民医院（南通市康复医院）重症医学科ICU的护理团队给了我们莫大的感动。她们不仅专业地执行着每一项操作——无论是频繁的血糖监测、精心的造口护理，还是为预防压疮而使用敷料、为控制体温进行的物理降温——每一个细节中体现了对患者的尊重与关爱。我们深知，每一次翻身、每一次吸痰、每一次口腔护理，都凝聚着护士们的汗水与爱心。是她们无微不至的照料，为患者的康复奠定了坚实的基础。

三、有效沟通，给予家属力量。在患者病情最危重的时

候，重症医学科（ICU）黄小权医生及其团队总能及时、耐心地为我们解释病情和治疗方案，既不回避风险，也给我们带来希望。医院护士台的电话24小时畅通，态度热情，沟通积极，从不厌烦。这种开放、透明的沟通，极大地缓解了家属的焦虑和恐惧，让家属感受到了医患同心、共克病魔的温暖与力量。

如今，患者的病情已趋于稳定，即将出院。我们知道，每一步都离不开ICU全体医护人员的昼夜坚守和不懈努力。是致南通市第二人民医院（南通康复医院）、重症医学科及全体医护人员用仁心仁术将患者从死亡线上拉回；是你们，用无私的奉献守护了一个家庭的完整。

千言万语，难以尽述我们的感激之情。在此，我们全家再次向贵院领导、和ICU全体医护人员表示最诚挚的感谢！你们是真正的生命守护神！

祝南通市第二人民医院（南通市康复医院）事业蒸蒸日上，祝全体医护人员工作顺利，身体健康！

XXX家属 敬上

2025年10月29日