

2025年12月31日  
星期三  
乙巳年  
农历冬月十二

# 南通二院



微信扫一扫  
预约挂号  
查询缴费  
一站式服务

总 248 期第 12 期 总编辑：宗平 总编审：吴志军（内部资料，免费交流）

## 市医疗保障局局长张劲松一行莅临南通二院调研

12月18日下午，南通市医疗保障局局长张劲松、党组副书记、副局长沈美，南通市医疗保险基金管理中心主任倪海荣携局相关处室负责人一行，莅临我院开展医保工作专项调研指导，精准破解发展难题，助力医院医保服务提质增效。院党委书记宗平，院长吴志军及领导班子成员、相关科室负责人参加调研座谈会。

座谈会上，南通二院院长吴志军围绕医院发展历程、重点学科建设、医保工作特色亮点及当前发展面临的挑战进行全面汇报。他表示，作为南通西北地区重要的区域医疗中心，医院始终以参保患者需求为导向，通过深化信息化建设与服务模式创新，推动医康融合深度发展；持续优化收入结构，严格规范医保基金使用，着力提升基金使用效能；聚焦优势学科打造，不断强化技术管理水平与服务质量，切实增强周边群众的就医获得感与满意度，全力守护区域群众健康福祉。



在听取汇报后，市医疗保障局局长张劲松对我院在医保管理、学科建设、服务创新等方面取得的成效给予充分肯定。针对下一步工作，他提出四点明确要求：一是做强重点学科，整合多方资源打造康复医学、泌尿外科等特色学科发展高地，坚持错位发展理念，深化

与上海优质医疗资源的接轨合作，提升区域医疗核心竞争力；二是严守基金安全，持续加强医保基金监管力度，健全基金使用全流程管控机制，不断提高基金使用效率，确保医保基金安全平稳运行；三是优化医疗服务，结合康复诊疗学科特点，精准剖析服务短板并及时调整

完善；通过延伸社区服务、强化家庭医生签约服务等举措，做实做细慢病管理工作，进一步提升医疗服务的可及性与便捷性；四是深化协同联动，加强医院与医保部门的常态化沟通对接，推动医保政策与医疗服务高效协同，让医保红利更好惠及同城百姓。

南通二院党委书记宗平在总结发言中对市医保局长期以来给予医院的关心与支持表示衷心感谢。他表示，医院将以此次调研为重要契机，深入贯彻落实国家及省、市医保各项政策要求，将调研指导意见转化为具体工作举措，持续强化内部管理，优化医保基金使用效益，着力提升医疗服务质量与运营效率，切实履行医疗机构的社会责任与使命，为参保患者提供更优质、高效、便捷的康复医疗服务，为南通市医疗保障事业与卫生健康事业的高质量协同发展贡献更大力量。

（医保管理科）

## 江苏省首届康复专科护士临床实践班在南通二院正式启动

12月8日，江苏省首届康复专科护士临床实践班开班仪式在南通市第二人民医院顺利举行。来自省内多家医疗机构的康复护理骨干齐聚一堂，共同开启首期康复专科护士的临床学习与提升之旅。

开班仪式由护理部主任钱卫琴主持。院长吴志军、副院长陈茜、党委专职副书记朱晓凌，以及科教科、护理部等相关负责同志和康复培训带教老师共同出席活动。

陈茜副院长首先代表医院向全体学员致以热烈欢迎，并介绍了医院在康复医学领域的深厚积累与近期发展。她强调，康复专科护士是推动康复医疗服务进步的重要力量，医院将全力

为学员提供优质的学习平台、专业师资及丰富实践资源，助力大家在临床实践中扎实成长。

朱晓凌副书记随后详细介绍了医院的历史沿革、学科建设、人才结构，以及康复专科护士培训临床实践基地的设施配置、教学模式与带教体系。通过全面而生动地讲解，学员们对实践平台有了更为清晰和深入地了解，也进一步增强了完成学习任务的信心。

吴志军院长在总结发言中，结合康复医疗行业发展趋势，对学员提出三点学习要求：一要端正学习态度，珍惜实践机会，主动请教、积极实操；二要注重理论联系实际，学有所

思，学有所长，提升临床问题解决能力；三要强化责任与服务意识，始终以患者为中心，践行护理职业精神。他同时表达了对学员们学有所成、未来在康复护理领域发光发热的诚挚祝愿。作为江苏省指定的康复专科护士临床实践基地，南通二院始终坚持以培养高素质康复护理人才为目标，持续完善培训体系、优化教学模式，已成功培养一批优秀康复护理专业人才。相信通过医院的精心组织与学员的共同努力，本期实践培训将取得圆满成功，为江苏省康复护理事业高质量发展注入新动能。

（护理部）

## 南通二院吴志军当选江苏省康复医学会肿瘤康复专委会主任委员

12月5日，江苏省康复医学会肿瘤康复专委会换届大会暨2025肿瘤康复学会会议在南京召开。此次会议旨在凝聚全省肿瘤康复领域专家力量，助力学科创新发展，顺应“防-治-康”一体化的健康中国战略要求。

经规范选举，南通市第二人民医院（市康复医院）肿瘤学科带头人吴志军凭借深厚专业造诣、丰富行业经验及卓越行业影响力，众望所归当选第三届委员会主任委员，扛起引领全省肿瘤康复事业高质量发展的重任。就职仪式上，吴志军回溯上一届专委会在顾艳宏主委带领下的丰硕成果，明确提出：“临床治疗让患者‘活下来’，康复医学则要助力他们‘活得好’、有尊严地回归家庭与社会。”

立足新时代命题，吴志军勾勒出三大核心工作方向：一是坚守“全人全程”理念，构建覆盖预防、治疗、康复至安宁疗护的生命周期管理闭环，通过营养支持、疼痛管控等多维度干预，实现患者“活得好、活得好、活得有尊严”；二是攻坚“精准规范”落地，制定江苏特色专家共识、推广基层适宜技术，破解康复服务“最后一公里”难题；三是打造“开放共赢”生态，联动多学科力量及高校、科研机构，构建产学研融合高地。同时，新一届专委会将聚焦学术交流提质、《肿瘤康复指导手册》编撰、示范基地建设、科普宣教及科研

协作五大任务，赋能人才成长、惠及广大患者。

盛会同期，“肿瘤患者营养评价及个性化精准治疗项目”正式发布，吴志军与前任主委顾艳宏、江苏省人民医院科技处蒋骏等专家共同启动项目，为全省肿瘤康复精准化发展注入新动能。肿瘤康复学习会议同步举行，徐州医科大学附属医院王洪兵、常州市第二人民医院蒋华等业内权威登台授课，分享前沿理念与实践经验。南通二院康复治疗科首席专家肖玉华受邀作《肿瘤康复思考与实践——以卧床患者为例》专题讲座，通过临床案例系统阐述系列康复手段的综合应用，彰显医院在该领域的专业积淀。

吴志军的当选，既是对其个人贡献与行业影响力的肯定，也彰显了南通二院在肿瘤康复领域的领先地位。作为南通地区肿瘤诊疗与康复重要基地，该院肿瘤科为南通市临床重点学科，获评“江苏省癌痛规范化治疗示范病房”，长期深耕肿瘤综合治疗与早期康复介入融合，形成特色临床路径。

展望未来，南通二院将依托省肿瘤康复专委会平台，与全省同道深化学术互动、技术协作与成果转化，为提升江苏省肿瘤康复服务水平、守护群众全生命周期健康，贡献“南通智慧”与“江苏方案”。

## 筑牢思想同心圆 共绘健康新蓝图

### 南通二院召开民主党派代表座谈会

12月29日，南通市第二人民医院召开“筑牢思想同心圆 共绘健康新蓝图”民主党派代表座谈会，深入学习贯彻党的二十大精神及二十届三中全会、四中全会精神，凝聚党派协同协商合力，助推医院高质量发展。院党委书记宗平、院长吴志军、纪委书记韩刚出席会议，宣传统战科科长姚丽娟主持，各民主党派代表参会共商发展大计。会上，韩刚书记介绍了医院各民主党派建设成效：农工党支部汇聚高学历高级职称骨干，屡获荣誉；建成员参政党成果丰硕，14篇社情民意获各级采用；九三学社成员深耕科研，主持省市级课题、发表高质量论文，各党派均为医院发展重要支撑。

吴志军院长通过PPT回顾医院“提质增效、创新突破”阶段性成果，围绕三级甲等医院评审标准，在质量管控、特色学科建设等方面成效显著，同时指出疑难重症诊疗能力提升、学科差异化发展等现存挑战，并明确下一步将推进分级诊疗深化、特色专科培育、智慧医院建设，持续拓展党派参政议政平台。

座谈中，各民主党派代表聚焦三级甲等康复医院创建、区域医疗中心建设等核心任务，从学科协同、流程优化、人才梯队建设等方面建言献策，彰显责任担当。

宗平书记作总结发言，感谢各党派的宝贵建议，肯定其在医疗服务、学科建设、民生保

障等领域的统战智慧与桥梁纽带作用，并对2026年工作提出要求：锚定核心创建目标，凝聚党派专业优势合力；建立建言反馈闭环，强化常态化民主监督，提升履职实效；抓实思想、组织、制度建设，搭建跨党派交流平台与专题培训，夯实发展根基。

此次座谈会凝聚共识、汇聚合力。未来，南通二院将持续完善参政议政平台，与各民主党派同心同德、群策群力，以饱满热情和务实作风书写高质量发展新篇章，为健康南通建设注入更强劲动力。（庄子剑）



## 聚焦影像诊断新进展 赋能泌尿生殖疾病诊疗

### 南通二院成功举办专业学习班

为促进泌尿生殖系统疾病影像诊断的学术交流与技术革新，提升临床诊疗精准度，12月13日，由南通市第二人民医院承办的“泌尿生殖系统疾病影像诊断新进展学习班”圆满落幕。近百名南通周边医护人员齐聚一堂，共享学术盛宴，南通市卫生健康委员会科教处处长邵慧专，南通二院院长吴志军、党委专职副书记朱晓凌、副院长毕新军出席会议，开幕式由毕新军主持。

吴志军院长致欢迎词，介绍了医院发展历程、影像学科建设成果及未来规划，强调影像诊断在泌尿生殖系统疾病诊疗中的关键作用，希望以此次学习班为契机，搭建交流平台，助力区域影像医学水平整体提升。

学术研讨环节亮点纷呈，省内外知名专家带来专业分享。复旦大学附属中山医院厦门医院周建军教授解析“肝脏恶性肿瘤诊断进展”，分享最新影像诊断技术与临床应用经验；海军医科大学第一附属医院邵成伟教授聚焦“人工智能驱动的胰腺癌精准影像诊断”，结合病例详解精准诊断与多模态图像生成技

术；南通市第一人民医院龚沈初教授专题分享“急腹症的CT检查技术和诊断”，提供实用诊疗指导。

此外，南通大学附属医院吴献华教授解读“前列腺癌局部外侵的MRI特征及临床意义”，南通市第三人民医院张涛教授梳理“肾脏实质性肿瘤影像诊断思路”，南通市肿瘤医院冯峰教授介绍“PSMA PET/CT在前列腺癌诊疗中的应用”，顾红梅、王天乐等专家还围绕下丘脑错构瘤MR诊断、前列腺癌影像质量控制等主题展开交流，内容兼具专业性与实用性。

参会学员纷纷表示收获颇丰，此次学习班涵盖多领域疾病影像诊断新理论、新技术，拓宽了学术视野，提升了临床实践能力。作为南通市重点专科，南通二院影像学科近年在设备更新、人才培养、技术创新等方面成效显著。此次学习班的成功举办，推动了泌尿生殖系统疾病影像诊断技术的规范化、精准化发展，为患者提供更优质的医疗服务奠定了基础。（庄子剑）

## 南通二院成功举办心血管疾病患者心肺运动康复进展学习班

### 展学习班

12月27日，南通市第二人民医院心血管疾病患者心肺运动康复进展学习班如期举行。本次学习班聚焦心血管疾病康复领域前沿进展与临床实践，邀请省内外知名专家授课，为南通及周边地区心血管领域医护人员搭建高效学术交流平台，会议由医院副院长毕新军主持。

南通二院院长吴志军致辞，对与会专家、同仁表示热烈欢迎，强调心肺运动康复在心血管疾病全病程管理中的重要价值，介绍了医院心血管学科发展历程与建设成果，并希望以此次学习班为契机，促进区域内心血管康复诊疗技术的规范与提升，更好地服务广大患者。

南京大学附属鼓楼医院徐伟教授、南通大学附属医院盛红专教授、陆齐主任先后致辞，从学科发展、学术创新、临床实践等角度分享见解，寄语学员深耕专业领域，推动心血管康复事业高质量发展。学术交流环节内容丰富、紧凑高效。上午议程中，徐伟教授结合最新指南与临床案例，解读《心脏起搏器适应症解读》，厘清起搏器植入的适应症边界；盛红专教授聚焦《肥厚性心肌病药物治疗进展》，详解各类药物临床应用与疗效评估。郭江宏、黄

建飞、蒋霞等主任还分别围绕非心脏手术围手术期心血管风险管理、脉冲场消融并发症预防及处理、心电图危急值识别等主题展开讲解，内容兼具前沿性与实用性。

此外，郑扣龙主任解读《经导管主动脉瓣介入治疗现状及进展》，展现结构性心脏病介入治疗最新趋势；卢辉和主任介绍急性冠脉综合征患者区域性协同救治模式，为提升危急重症救治效率提供新思路。马宇敏、倪晓辉、马鑫、马松华等主任则就心肾代谢综合征共治、慢阻肺与心血管疾病共病诊治、高龄房颤患者抗凝治疗等热点议题深入解析，为学员带来一场学术盛宴。

整场学习班历时一天，课程覆盖心血管疾病诊疗多个关键领域，兼具指南解读、病例分析，关注前沿技术与临床痛点。学员们认真聆听、积极交流，纷纷表示收获颇丰。此次会议的成功举办，加强了区域内心血管领域学术交流合作，推动了心肺运动康复理念普及与技术推广，将为提升南通地区心血管疾病诊疗与康复水平、保障群众心血管健康发挥重要作用。

（心内科、庄子剑）

## 南通二院成功举办

### 乳腺癌综合治疗与康复策略学习班



12月28日，南通市第二人民医院成功举办市继续医学教育项目“乳腺癌综合治疗与康复策略”学习班。上海及南通等地知名专家齐聚，围绕乳腺癌精准诊疗、个体化治疗、全程康复管理等前沿议题深入探讨，为区域诊疗水平提升注入新动力。开幕式由医院党委专职副书记朱晓凌主持。

院党委书记宗平在欢迎辞中表示，本次学习班是推动区域乳腺疾病诊疗进步的学术盛宴。近年来医院深化跨江融合，与上海长海医院等知名医院深

度合作，综合实力持续提升。他希望与会人员充分交流、凝聚共识，将所学新知识、新技术运用到临床实践，为患者保驾护航。

上海长海医院刘超乾教授、南通市医学会甲乳专委会主任何志贤教授等专家致辞，高度评价学习班意义，期待共促乳腺外科事业发展。学习班内容覆盖乳腺癌诊疗全流程，从早期诊断、手术治疗到靶向治疗、康复管理，专家报告立足临床、聚焦前沿，实现理论与实践深度融合。

作为南通市临床重点专科，南通二院普外科甲乳外科已构建规范化“诊断-治疗-康复”体系。此次学习班的举办，既为区域诊疗人员提供了优质交流平台，也彰显了医院在该领域的专业实力与区域影响力，将推动本地区乳腺疾病诊疗水平整体提升，为健康南通建设添砖加瓦。（高铭）

## 全球高管专赴南通，只为看一台手术！

“这是我多年来中国之行访问的第一个地级市！”12月19日，世界医疗巨头波士顿科学泌尿事业部全球高级副总裁 Meghan Scanlon，专程到访南通市第二人民医院，只为会见泌尿外科主任王健——一位以“全球领先手术速度”闻名的中国医生。

“听闻您的手术非常漂亮，速度更是全球领先，我期待这样卓越的技术能惠及世界更多医生。”Meghan的开场白直抒赞赏。这场跨越重洋的会面，源于医学界口耳相传的“南通速度”：在美国需1-1.5小时、5-6厘米切口的手术，在王健手中被精炼至15-20分钟，切口仅1.5-2厘米。

座谈会上，南通二院院长吴志军介绍了医院百年底蕴及泌尿外科的发展成就。该科室作为江苏省临床重点专科建设单位，男性功能重建领域手术量居全国前列，近期更获批国家级课题。副院长毕新军表示，泌尿外科这一“尖刀”学科正引领全院学科建设升级。

手术直播成为最有力的证明：当王健仅用一分钟便从不到2厘米创口中精准定位海绵体时，Meghan情不自禁赞叹“Amazing!”，并确认这是“全球范

围内速度最快、最精准的手术之一”。令她更为瞩目的是，王健团队创新性地，在阴茎支撑体植入术同时，同步开展前列腺癌根治等复杂手术，被其评价为“可能是全球率先实践”。

参观科室时，墙上美国田纳西州医学中心 Dr. Knoll 教授的照片让 Meghan 惊喜驻足——这位她的老友曾在与王健视频学术交流后，执意要亲赴南通观摩。Meghan 当场与照片合影，笑称要发给老友“报平安”。

这份硬核技术背后，是对患者的人文关怀。15分钟、1.5厘米的数字，凝聚着精益求精的匠心：科室入选中华医学会全国首批省级手术示范中心，王健荣膺行业标准制定专家，其创新术式获“最具创新价值奖”，专题研修班纳入国家级技术孵化体系。

据悉，基于此次深入交流，波士顿科学已意向于明年正式邀请王健赴美学术交流。从“到访观摩”到“邀请共研”，这场跨国互动不仅是对一位中国医生的认可，更是中国基层医院攀登医学高峰、以匠心赢得国际尊重的生动写照。

（冯健）



## 凌晨五点的生命守护：一场与时间赛跑的卵巢保卫战

“叮铃铃——”凌晨五点多，南通市第二人民医院妇产科值班的电话骤然响起。

姚佳医生迅速接起电话，第一时间赶往急诊室。患者是一名20岁的女大学生，清晨突然出现剧烈下腹痛，伴有恶心呕吐。姚佳医生沉着冷静，立即安排B超检查，结果显示卵巢存在巨大肿物，凭借丰富的临床经验，姚佳医生迅速判断患者为“卵巢囊肿蒂扭转”。通俗来说，卵巢的血管和蒂部在肚子里打转了，如同一个“结”，若不及时处理，卵巢将因缺血坏死，对内分泌功能和未来生育造成不可逆的损害。面对这样一个年轻的生命，每一分钟都显得尤为宝贵。

情况危急，需立即住院。由于女孩父母远在外地，无法立即赶到医院，妇产科团队当机立断，为其开通绿色通道。医护人员一边通过电话与家属详细沟通病情，一边陪伴女孩完成各项术前检查，用专业与温暖缓解了她的焦虑与恐惧。

在医院多学科协作下，手术由经验丰富的妇产科王强主任主刀。术中可见卵巢已发生扭转，王主任娴熟地将卵巢复位，并完整剥离了一个直径十多

公分的畸胎瘤，成功恢复了卵巢的正常形态和血供。同时，王主任在术中细致检查了对侧卵巢，发现也存在肿物，果断进行处置，避免了未来再次手术的风险。

王强主任表示，对于年轻女性，卵巢保留手术是基本原则。即便卵巢因扭转呈紫黑色，也不要轻易切除，因为很多情况下复位后血供可以恢复。南通市第二人民医院妇产科已常规开展腹腔镜下卵巢囊肿剥除术，这种微创手术创伤小、恢复快，能最大限度地保留卵巢功能。

手术顺利完成后，女孩的父母赶到医院，激动地握住医生的手：“二院医生不仅技术高超，医德更是一流！感谢你们为我的孩子争取了最好的结果，保住了她的卵巢！”术后女孩恢复良好，家属特地送来锦旗，表达由衷的感激。

王强主任却只是朴实地说：“我们妇产科医生，就是为了保护好每一个女性。”这句简单的话语，背后是无数个凌晨的坚守，是对生命的敬畏，更是医者初心的真实写照。

（于明静、高铭）

## 六旬患者千里求医，突发心梗命悬一线 ——南通二院多学科协作成功挽救生命

近日，广东湛江六旬患者季先生因“勃起功能障碍5年余”，慕名前往南通市第二人民医院泌尿外科求治。尽管季先生患有高血压、2型糖尿病等基础病，但科室带头人王健教授团队经全面评估后，于10月21日为其成功实施局麻下膨胀性阴茎假体置入术，这项微创技术尤其适用于合并基础疾病的患者。不料术后第三天，季先生突发急性心肌梗死合并急性左心衰竭，病情急转直下，还伴随呼吸衰竭、急性肺水肿、心源性休克等12项危重诊断，生命岌岌可危。医院立即启动应急预案，将其转入重症监护室，心内科主任韩忠源、副主任许彦倩第一时间参与抢救。在患者意识不清、生命体征极不稳定的情况下，团队果断施行急诊冠状动脉造影，发现其心脏三支血管严重病变，右冠状动脉完全闭塞，随即开展急诊介入治疗，成功开通血管。后续患者病情再度反复，心功能急剧恶化，常规手术风险极高。医疗团

队果断启用VA-ECMO（静脉-动脉体外膜肺氧合）技术为心肺功能提供支持，在心内科团队协作下，成功完成前降支血管介入治疗，患者心功能逐步改善，生命体征趋于稳定。在长达一个月的救治中，季先生还经历了ECMO撤机后再发感染等考验。重症医学科、心内科、泌尿外科、康复医学科等多学科团队紧密配合，动态调整治疗方案，助其闯过感染关、心功能恢复关等多重难关。11月22日，患者病情稳定转回泌尿外科病房，11月27日顺利出院。出院时，季先生和家人由衷赞叹：“一开始只知道南通二院的泌尿外科厉害，原来其他科室也都这么厉害！”此次成功救治，充分展现了南通二院“大综合、强专科”的发展格局和成熟的MDT多学科协作机制，各学科无缝衔接、精密配合，既治愈了原发疾病，又在危急关头挽救生命，彰显了医院以患者为中心的服务理念和过硬的整体医疗实力。（冯健）

## 南通二院卒中（中风）救治的“中国速度”，赢来印度高管的“中国式谢礼”



冬日清晨，南通市第二人民医院急诊大厅暖意融融，跨国企业印度籍高管 Mr. Puppala 携妻儿手捧两面鲜红锦旗，郑重赠予急诊科与神经内科医护团队，以中式礼仪致谢一个月前的生命救援。锦旗上“医术精湛尽心尽责，医德高尚仁心仁术”等金色大字，承载着跨越国界的感恩。10月26日晚，Mr. Puppala 散步时突感左肢无力、步履蹒跚，20时27分被紧急送至南通二院急诊科。医院立即启动卒中绿色通道，8分钟内完成头颅CT排除颅内出血，同时精准控制其190/114mmHg的高血压。作为区域卒中救治标杆，医院卒中中心常规溶

栓时间稳定在20分钟内，经与家属充分沟通，21时整顺利实施溶栓治疗，距患者入院仅33分钟，远快于60分钟国际黄金窗口，一小时后患者左肢肌力开始恢复。22时26分，患者左肢无力突然加重，医疗团队复查CT排除颅内出血后，精准诊断为“内囊后肢梗死”。该病灶致残率高且易出现溶栓后症状反复，在患者家属的充分信任下，团队果断决策调整治疗，次日早晨患者症状明显改善。经神经内科后续治疗，Mr. Puppala 肢体功能基本恢复，未留明显后遗症。康复出院后，Mr. Puppala 最初设计了英文锦旗图稿，后为让这份感激更易被理解、传递正能量，最终选择了意蕴深厚的中文锦旗。赠送锦旗时，他反复诉说康复喜悦，神经内科马松华主任仍为其调整后期用药，助力完成康复“最后一公里”。此次救治是南通二院卒中中心工作的生动缩影，急诊“闪电响应”与神经内科“精准拆弹”的多学科协作，彰显了高效的“中国式急救”水平。两面跨越语言的锦旗，见证了精湛医术可超越国界、真诚信任能穿透文化，南通二院医护团队以专业与仁心，守护生命光亮，谱写了温暖的生命尊严篇章。（冯健）

## 热烈祝贺张卫教授荣膺“国之名医” 人民日报评“保卫肛门更保卫患者尊严”

近日，在人民日报社举行的“2025致敬医者盛典”上，“国之名医”榜单荣耀揭晓。

我院胃肠外科专科联盟牵头专家及带教专家、海军军医大学第一附属医院（上海长海医院）肛肠外科主任——张卫教授，凭借其卓越的医疗技术、深厚的学术造诣与高尚的医德风范，荣获“国之名医·卓越建树”称号。（冯健）

## 热烈祝贺赵东宝、高洁教授团队自研疗法 入选“全球十大突破”，为红斑狼疮患者带来新希望

近日，国际医学界传来振奋人心的消息——“医学界”评选的2025年度「全球十大临床突破」正式发布。由南通市第二人民医院风湿免疫科带教专家、海军军医大学第一附属医院（上海长海医院）赵东宝教授、高洁教授领衔团队研发的CAR-NK（嵌合抗原受体NK细胞）疗法成功入选，成为年度全球医学领域瞩目的里程碑成果！该突破性研究成果此前已发表于国际顶级医学期刊《柳叶刀》，为全球800万系统性红斑狼疮患者带来了前所未有的治愈希望。（冯健）

## 万米高空的挺身而出！

12月8日，一架从广州飞往南通的航班刚刚开始滑行起飞，乘客施先生突然感到胸腹部及背部不适。随着飞机不断升高，疼痛感逐渐加强，并出现了出虚汗、手脚冰凉等症状。

在情况危急之际，施先生向空乘人员求助。机组人员立即通过广播寻找医护人员。听到广播后，同机的南通市第二人民医院邵雅楠医生毫不犹豫地挺身而出，迅速来到患者身边。

邵雅楠一边安慰患者，一边专业地询问症状和身体既往史。凭借丰富的临床经验，她迅速判断患者可能是急性胆囊炎发作。

在万米高空的有限条件下，邵雅楠立即采取应对措施：请空乘人员向同航班乘客寻求相关药物帮助，并协调调整座位，让患者平躺以获得相对舒适的休息体位。

在整个飞行过程中，邵雅楠始终陪伴在施先生身边，密切观察病情变化。得益于她的专业救助，施先生在飞行的两个多小时内疼痛得到了有效控制，症状没有进一步加剧。

更令人感动的是，飞机降落后，邵

雅楠还主动提出可以和丈夫一起陪护患者前往医院。而此时，机组已通过协调，安排了120救护车在机场等候，将患者及时送往就近医院治疗。经医院急诊检查，施先生被确诊为急性胆囊炎，与邵雅楠在飞机上的判断完全一致。医院随后为其进行了相应治疗。在感谢信中，施先生写道：“感谢经验丰富、判断准确、关怀体贴的邵雅楠医生，全程给予无微不至的关心帮助，让我在机上避免了情绪紧张，并使我的疼痛得到控制。”施先生特别提到：“感谢南通市第二人民医院培养了如此经验丰富的医生，在危急时刻快速判断，精准施策。”

邵雅楠医生表示：“这只是一名医生应该做的。无论在哪里，只要患者需要，我们医务人员都会第一时间站出来。”

这并不是南通二院医护人员第一次在外出手救助。这场万米高空的生命守护，不仅展现了一名医者的专业担当，更传递了人间温暖。为邵雅楠医生点赞！

（高铭）

## 心脏骤停刚从“鬼门关”救回 南通二院专家又要他做胃镜，究竟为哪般？！

“感谢南通二院专家，既救回我丈夫性命，还查出潜藏大病！”管先生家人手持两面锦旗，分别赠予急诊科徐志云副主任医师与心内科韩忠源主任团队，满含沉甸甸的信任与感激。11月20日傍晚，管先生突发意识丧失、心脏骤停，家人紧急拨打120。南通二院急救团队火速抵达，急诊科副主任医师徐志云当即跪地开展心肺复苏，三分钟后成功唤醒患者。转运途中，监护仪提示ST段显著抬高，徐志云判断为急性冠脉综合征，立即给予双抗血小板治疗，并开通胸痛绿色通道，联动心内科介入团队。抵达医院后，管先生直奔导管室，韩忠源主任与许彦倩副主任早已严阵以待，精准完成穿刺、支架置入等操作，成功开通堵塞血管，一场惊心动魄的心脏急救平稳落幕。术后患者转入心内科病房，医护团队在监测中发现其血常规异常波动，韩忠源凭借临床经验高度怀疑消化道出血，紧急联合消化内科会诊，胃镜检查最终确诊贲门癌，潜藏的“健康杀手”浮出水面。管先

生不仅有冠心病急性发作、胃癌，还有外伤及蛛网膜下腔出血病史，病情错综复杂。南通二院迅速启动MDT多学科会诊，各科专家围绕心脏功能、出血风险、肿瘤分期等深入评估，权衡治疗方案。考虑到患者刚完成心脏介入手术，身体尚未恢复，麻醉风险较高，专家团队共识：先行基因检测，根据结果实施靶向、免疫或静脉化疗控制肿瘤，待心脏功能稳定后再择期进行胃癌根治术，该方案获患者及家人认可。康复出院时，家属专程送来锦旗。一面认可急诊与心内科的生死救援，一面肯定医院精准揪出隐疾的专业能力。此次救治，既展现了南通二院急救团队的高效协同、心内科的精湛技术，更体现了医护人员细致入微的观察力与多学科协作的综合实力。从生死一线的紧急救援，到潜藏肿瘤的精准排查，南通二院以专业与仁心，为患者筑起双重健康守护，彰显了以患者为中心的服务理念与过硬的医疗水平。（冯健）



## 三十年坚守生命之门

### ——记江苏省五一劳动奖章获得者、南通市第二人民医院孙小兵医生

近日，江苏省总工会、江苏省人力资源和社会保障厅联合表彰，南通市第二人民医院重症医学科主任医师、急救中心主任、感染性疾病科主任孙小兵荣获“江苏省五一劳动奖章”，成为市直单位中唯一获此殊荣的先进代表。三十年如一日，他以实际行动诠释了共产党员医者“人民至上、生命至上”的崇高信念。

作为重症救治前沿的“冲锋者”，自1994年从医以来，孙小兵在ICU这道“生死线”上创造了无数奇迹。一名山东籍工人因重型机械挤压致全身多发伤、多脏器破裂，大出血休克入院，他迅速组织多学科协作，一小时内完成近8000毫升液体复苏，术后日夜坚守

实施精准救治，助患者闯过鬼门关。三十余年间，他不分昼夜响应急救召唤，让上万名危重患者重获新生，用专业筑牢生命防线。

在技术之外，孙小兵更以人文关怀温暖患者。一名抑郁吞服大量安眠药的年轻医务工作者深度昏迷入院，他连夜抢救稳定生命体征后，持续给予心理疏导，最终唤醒其求生意志。“患者既要战胜疾病，也要克服孤独”，这一理念让他在重症救治中始终饱含温度，先后斩获“南通市医师奖”“南通市重症救治之星”等多项荣誉。

抗疫战场上，他尽显党员逆行担当。2020年疫情初期，他连续奋战近两月，保障医院“零漏诊、零感染”；2023年防控转段后，即

便自身感染高烧，仍牵头15天内完成150张床位的标准化感染病区改造，创造“二院速度”。作为新冠专家组组长，他24小时待命会诊，手机中数百张患者肺部影像，见证着与病毒鏖战的日日夜夜，其团队也被授予“工人先锋号”。

“医术医德如人之双腿，缺一不可”，孙小兵始终以廉洁行医为立身之本，婉拒红包回扣，以“向我看齐”的标杆力量，带出一支技术过硬、医德高尚的队伍。这枚“江苏省五一劳动奖章”，是对他三十年坚守的最高礼赞，更是对所有守护生命的医务工作者的崇高致敬。

(冯健)

## 南通二院召开文化传播推广暨新媒体应用培训会议



12月17日，南通市第二人民医院召开文化传播推广暨新媒体应用培训会议，旨在加强宣传思想文化建设，提升通讯员队伍新闻宣传、写作及新媒体应用能力。南通报业传媒集团冯启榕、江苏广阔传媒王泳泽等专家受邀授课，院党委书记宗平、院长吴志军、纪委书记韩刚出席并讲话，全院100余名科室负责人、护士长及通讯员参会，会议由宣传统战科科长姚丽娟主持。

宗平书记在致辞中强调，宣传工作是医院文化建设的关键，需全院协同发力而非宣传部门“单打独斗”。他对通讯员提出四点要求：争当宣传“先行官”，紧扣医院与科室发展大局，打造“有技术、有特色、有温度”的品牌文化；争当发展“热心人”，挖掘鲜活素材，让专业“硬新闻”实现百姓心中“软着陆”；争当宣传“多面手”，提升融媒体应用能力，助力“三名”品牌建设；争当舆情“吹哨

人”，强化正面引导，提升医院美誉度。

吴志军院长传达相关文件精神，要求提高站位筑牢信息发布“防火墙”，严格执行“三审三校”制度；聚焦中心创新宣传内容，用群众喜闻乐见的形式讲好医院故事；压实责任构建“大宣传”格局，推动宣传融入医疗服务全过程。韩刚书记介绍宣传工作建设情况，倡导通讯员发掘身边闪光点、打造宣传精品、凝聚传播合力，树立“人人都是宣传员”的主人翁意识。

会上，院领导为首批通讯员代表颁发聘用证书，康复治疗科副主任吴维作为代表发言。培训环节，冯启榕主任以《多维赋能创新传播——医院品牌宣传的破圈之道》为题，结合卫生健康领域采访经验，通过真实案例分享一线宣传实践与人物塑造技巧；王泳泽总监聚焦AI工具应用，系统讲解科普视频创作流程，为健康科普提供新思路。

参训人员纷纷表示，培训内容贴合行业实际、可操作性强，为提升科室品牌影响力与患者服务体验提供了有效借鉴。此次会议既是能力提升的“加油站”，也是宣传工作高质量发展的“动员会”。下一步，南通二院将持续深化宣传理念创新，优化传播形式，打造高素质通讯员队伍，为医院高质量发展、弘扬主旋律提供坚实支撑。

## 百年医脉，青春接棒 ——南通二院“新青年”

在南通市第二人民医院，时光已悄然流淌百年。白墙铭记的不仅是岁月，更是一代代医者传递的信念与温度。从门诊的问询到手术室的专注，从急诊的疾驰到病房的守候，如今，一群年轻的身影正以青春姿态，接过这份厚重传承。

他们用脚步丈量生命的长度，用双手托起健康的重量。他们的故事，是百年医院精神在新时代的青春注脚；他们的征程，是一条以仁心为灯、以使命为光的医者之路。

让我们循着光，走近他们——

黄凡：在医学与人文的交汇处扎根

“医学是经验科学，更是人学。”这句写在《实用内科学》扉页上的感悟，出自消化内科青年医师黄凡。年仅26岁的他，身上已透着一份超出年龄的沉稳。

完成“四证合一”专硕培养的黄凡，在33个月的轮转中亲手掌管数百例消化系统疾病，奠定了坚实的临床基础。导师评价他“手稳心细”，这份特质在临床工作中不断被印证。

白天，他穿梭于病房耐心问诊；夜晚，他埋首整理病历、查阅文献。那本日渐厚重的笔记本，密密记录着典型病例、用药心得与前辈点拨——那是他临床成长的年轮。

一次参与救治94岁高龄胆总管结石患者的经历，让他迅速成长。ERCP术中患者突发胆心

反射，心率血压骤降。手术团队临危不乱，麻醉医师迅速调整监护，使用药物稳定循环。待生命体征平稳后，带教老师快速完成取石与支架置入。这场与时间赛跑的协作，让黄凡深切体会到临床责任之重。

另一次深夜处理的急性上消化道出血患者，从评估病情到制定方案，从监测生命体征到安抚情绪，团队紧密配合最终控制出血。患者清醒后一句朴素的“谢谢小黄医生”，让他感受到这份职业特有的温度。

在二院的晨昏交替中，在每一个平凡却不容轻慢的日子里，黄凡稳稳走向“医者”二字的深处。那里，精研的“医学”与温暖的“人学”交汇成光，照亮病历，也照亮患者眼中的希望。

传承：接过光、成为光、发出光

穿越世纪的光，不断照亮每一个黎明。在百年二院的脉络里，一代代医者就这样接过光、成为光、发出光。

今日的“二院新青年”，或许面容犹带青涩，肩头却已扛起重量。他们用专业书写对生命的敬畏，也接续着二院血脉里流淌的仁爱与担当。

青年“医”路，正在脚下延伸。心之所向，必有光芒。此光无言，却替历史作答——“此处有传人。”（邵家辉、冯健）

## 八旬艺术家赠墨宝致谢 南通二院前列腺微创技术获赞誉

近日，南通市第二人民医院泌尿外科收到了一份特殊的出院礼物——85岁的老艺术家亲手创作的三幅书法作品。其中“杏林国手艺术超群，悬壶济世德医双馨”赠予科室带头人王健主任，“自古英雄出少年”送给年轻医护团队，还有一封情真意切的感谢信，诉说着十年顽疾一朝得解的欣慰。

十年困扰终得解 热蒸汽技术显优势

王老先生患有前列腺增生已十年之久，尿频、尿急、夜尿频繁严重影响生活质量。针对其高龄情况，王健主任团队选择了“经尿道前列腺热蒸汽消融术”。这项由南通二院在全市率先引入且目前唯一常规开展的先进技术，具有手术时间短、出血少、能良好保留男性功能等特点，仅需局部麻醉，对高龄患者尤为适宜。

术后老人恢复迅速，夜间起夜次数显著减少，生活质量得到根本改善。这份“个体化、精准化”的治疗方案，展现了医院根据患者具体情况优选最佳治疗策略的医疗理念。

技术高地全面领先 五大激光系统并举

在前列腺增生治疗领域，南通二院泌尿外科已建立起全面的技术体系。其中前列腺剜除术作为国际权威指南推荐的首选微创术式，在王健主任独创的“一点一线一面”整叶法基础上不断优化，以创伤小、并发症少、预后好的优势成为核心技术。

科室更实现了“五驾激光马车”并举的技术格局：蓝激光剜除速度更快，绿激光止血效果更优，钬激光被业内誉为里程碑技术，钿激光技术成熟稳定，等离子技术较传统电切更安全。这种多元化的技术选择，能够满足不同患者的生理条件和经济需求。

截至目前，科室已成功为1500多名前列腺增生患者解除病痛，其中包含大量高龄、高危、复杂病例。许多患者出院时表示疗效“出乎意料的惊喜”。

技术实力赢得广泛认可

南通二院泌尿外科的技术水平获得了国内外同行的认可。

德国专家曾专程观摩手术，称赞其“快速、不出血、令人惊叹”。在江苏省人民医院举办的前列腺剜除培训班上，王健主任的手术演示被赞为“庖丁解牛，大师级别”。

患者口碑也在不断传播。从外地慕名而来的患者坦言“不想吃两次苦”，十年前被告知需终身携带尿袋的患者在这里成功“摘袋”，多位高龄患者术后恢复迅速。这些真实的患者反馈，是对医疗技术最有力的证明。

康复后的王老先生诗兴勃发，特为王健主任赋诗一首：“金刃祛深恙，仁怀纳百川。春霖苏涸槁，杏林溢芳妍。”这首诗不仅赞誉了精湛的医疗技术，更歌颂了仁心仁术的医者情怀。

南通二院泌尿外科以一流的技术、设备和人性化服务，守护着男性健康，让更多前列腺疾病患者能够重享高质量生活。这里不仅是疾病治疗的地方，更是健康生活的新起点。（冯健）