

小龙盘桓处 春山可望时 || 南通二院乙巳年高质量发展回眸 · 并丙午新春志



当乙巳蛇年的光影渐次收拢，南通市第二人民医院的年度长卷，也徐徐显露出它的气象与筋骨。

回望处，风浪曾急，关山曾难。然道阻且长，行则必至。医院始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧扣“党建引领高质量发展”主线，在市委、市政府及市卫健委的坚强领导下，将守护人民健康的初心，化为脚踏实地的行动，交出了一张医、教、研、管、服全面跃升的厚重答卷——

铸魂·以“党建红”引领“天使白”
山高有魂，水长有源。

魂之所系，不在巍峨，而在根深；
源之所向，不在浩瀚，而在为民。

党建深耕，嘉树成荫。创新打造“一支部一品牌”，在“百年传承·普医惠民”的底色上，“肾生不息”“侠骨仁心”等从科室土壤中生长出的党建子品牌，日渐枝繁叶茂、花实相生。志愿服务积分制点燃奉献精神，五星与四星支部如标杆挺立，27 位先进个人共绘“见贤思齐”长卷，映照出医院“德不孤，必有邻”的精神葱茏。

先锋足迹，山海可证。领导班子长期躬身一线，破解临床“急难愁盼”；党员骨干奔赴青海践行“侠者仁心”的担当，又远赴南美洲圭亚那，诠释“国有界而医无疆”，援外新闻《黑暗中的手术》获评《健康报》一等奖；康复首席专家荣膺“江苏省最美医务工作者”，急救医学中心主任荣获“省五一劳动奖章”，离退休支部书记作为唯一队医助力“苏超”联赛……一桩桩、一步步，皆在用脚步丈量使命的宽度。

砺术 · 在“生命禁区”攀登医学峻岭
尝闻医道无涯。
以生命为杖，可叩千山之锁；

以仁心为铎，可踏万仞之阶。

我们亲历了一场场静默的“攻坚战”。从率先引入脑机接口探寻神经密码，到成功开展高难度胸腔镜、听神经瘤切除术等；从急性脑梗死成功溶栓率（92%）问鼎全市，远超平均水平（56%），到完成国内首例 TKN 静脉溶栓让脊髓梗死患者重新行走……每一次技术突破，皆是以匠心叩问生命禁区，以仁心重绘健康疆界。

学科的沃土，因深耕而蔽蓂。泌尿外科入选全国首批“省级手术示范中心”，科主任受聘中华医学会顾问专家，学科建设迈入国家第一梯队；临床营养科跻身“国家级教学单位”；运动医学、减重代谢等新枝勃发，眼视光、医学美容中心等扬帆启航……尤为可喜的是，康复医学科已蔚然成林——五个病区五指成拳，两百张床位托起无数家庭重生的曙光，呼吸康复病房挺进全国半决赛，儿童康复团队作为江苏唯一代表折桂全国大奖，“要康复 到二院”的金字招牌愈发闪亮。

润心 · 让“有温度的服务”触手可及
这一年，“温暖”成为我们最执着的追求
不弃微末，久久为功

在点滴中，共同刻录二院的人文海拔
温暖，在流程再造中显行。“一站式”服务中心汇聚十八项关切，化繁为简；智能导诊系统年度指引超万次；80 岁以上长者就医“零等待”，超 7000 人次感受岁月尊崇；“床旁结算”“免陪护”及“互联网+护理”等服务，直指心需，将“不便”悄然消解。

温暖，在主动奔赴中生长。6037 人次的住院患者床边访视，103 条反馈问题的即时解决；44 场义诊惠泽 4000 余民众；为 595 名失能失智老人提供标准化评估，开展专业预防干预；作为市优待定点医院，463 名优抚对象享受“三优”服务……公益足迹从院内延伸至巷陌。退伍老兵向医院荣军服务办赠送锦旗

温暖，在时光见证中回响。门诊满意率稳步攀升，两度位列全市第二。一骨伤患者突发恶性高热，ICU 团队层层剥茧，确诊为极罕见家族遗传病——国内报告极少，病死率极高，特效药难求。医院昼夜驰电，求药千里之外。患者转危为安，又于稳定期在院解决前列腺旧疾。家人从过激质疑到涕泪致谢，不解与纠纷，尽化锦旗。连同全年 23 通来自 12345 政务便民热线的实名表扬，它们都在诉说同一句话：所有向善而行的奔赴，皆被看见，皆有回响。

拓界 · 乘“数智”东风，联四方资源
这一年，二院推开“院墙”
让智能的风与四方的云在此交汇
在变革的激流中重塑医道的宽度与深度
以智拓能，让技术流淌人文的温度。全市率先引入多模态 AI 平台，“二院 e 助”系列应用已辅助生成病程数

万、完成质控十余万次。这不是冰冷的替代，而是温暖的托举——将时间还给医生，让专注回归临床。

以联拓域，在纵横经纬间书写格局。“独善其身，不如共济沧海”。横向联袂海军军医大学第一附属医院（上海长海医院）推动 16 个专科融入国家级、军队专科联盟，让百姓在“家门口”享受到顶尖医疗；纵向贯通市县乡三级网络，以“专家驻点+云端诊疗”的模式，让优质资源如清泉浸润基层。

以学拓界，思想的天空在这里开阔。当泌尿外科连年担纲中华医学会、中国医师协会等主导的国家级医疗公益项目区域重任，当中美疼痛沙龙的学术声浪在此激荡，当全国重症康复的共识由此传扬——我们持续强化学科影响力与医院区域辐射力，只为了照亮更多生命的旅程。

聚智 · 汇八方英才，激一池春水
人才若嘉木，其滋长者，必赖沃土。

引才有道：筑巢引凤栖。全年引进医学人才 57 名，与多所顶尖院校共建培养基地，推动人才引育关口前移。实施青年医学人才培养工程，首批 10 名骨干脱颖而出；举办手术技能大赛，年轻医者实战中尽展锋芒……如今，“80 后”已成为引领科室发展的中坚力量，一支结构合理、充满活力、后劲充沛的人才梯队已卓然成型。

育才有方：沃土育良材。创新引擎点燃智慧火花，42 篇高质量论文、4 项新技术奖、5 项国家发明专利，国家卫健委项目实现“零的突破”。科普园地同样芬芳，青年康复治疗师斩获市科普讲解大赛一等奖；中医科作品揽获全国优秀奖、长三角赛区三等奖，临床生长出的智慧，正随青年医者的生动诠释，飞入寻常百姓家。市科普讲解大赛一等奖

留才有情：心安即吾乡。铺设清晰的成长青云梯，建立领导干部联系机制，畅通常态化谈心交流，开设“二院新青年”专栏展现风貌。全力营造家园般的温暖，食堂升腾的烟火，暮托班回荡的笑语，家属便捷的就医通道，四季及时的健康防护……我们致力于让每一次奋斗都被支持，每一份付出都被珍视，让心灵在此安顿，理想在此生长。

岁在丙午，序属孟春；马首初瞻，天地已宽。新的征程上，南通二院将继续怀抱“人民至上、生命至上”的初心，以龙马精神，奋楫争先。在党建的引领下，进一步强学科、精技术、优服务、育人才、促改革、智转型，持续书写守护江海百姓健康的崭新篇章，为“健康南通”建设，贡献更加磅礴的二院力量！让我们携手，共赴一个更加奔腾的春天！

长怀苍生以为念，不辞日月；
恒持仁术以为鞭，何畏关山。
此去江海开阔，正是长风万里时。
(冯健)

2026 年 2 月 28 日
星期六
丙午年
农历正月十二

总 250 期 第 2 期 总编辑：宗平 副编审：吴志军（内部资料，免费交流）

新春坚守显担当 白衣执甲护安康 南通二院全体医护春节在岗守护市民健康

大年初一清晨，南通市卫生健康委员会副主任陈莉一行来到南通市第二人民医院，看望慰问节日期间坚守一线的医务人员。在抢救大厅，陈莉将鲜花送到急诊科副主任赵丰手中；在神经康复一科病区，她向值班医护人员送上节日祝福，并对他们舍小家、为大家的奉献精神表示肯定。随后，陈莉走进病房，向康复患者致以“早日康复”的问候。

同日，医院党委书记宗平、院长吴志军率全体领导班子成员分赴全院各科室、各岗位，看望慰问在岗职工并送上节日问候。从重症监护室到产房，从急诊大厅到住院病房，从医技科室到后勤班组，领导班子的足迹覆盖了全院各个角落。每到一处，领导们详细了解工作情况，关心询问生活困难，感谢大家以责任担当守护万家安康。

在万家团圆之时，南通二院的医者们用行动书写着“春节我在岗”的无声承诺。消化内科主任徐伟松与普外一科护士长韩志娟已连续十个春节坚守岗位。除夕夜匆匆与家人短暂团聚后，翌日清晨便



按时返岗工作。护理部主任钱卫琴介绍，今年正月初一，临床科室护士长值班比例达到 90%，科室主任节假日带头值班已成惯例。

除夕夜，急诊室灯火通明。一位 85 岁高龄女性患者因胸闷胸痛、呼吸困难紧急送医，既往病史复杂。副主任赵丰带领团队迅速展开抢救，经吸氧、

强心等一系列紧急处置，最终使患者转危为安，平稳转入重症医学科。重症监护病房内，赵瑞峰副主任医师、陈蔭蓓主治医师、贾小辉护士长带领团队细致查房，全力守护患者生命安全。重症康复科病房内，医护人员克服 9 位需 3 小时一次鼻饲、6 位气管切开的护理难点，有条不紊地开展治疗工作。产科团队为新生婴儿精心沐浴，骨科病区细致做好骨折术后评估和血栓防范，普外二科副主任张小燕与护士长邓鑫对术后患者逐一查房；内分泌科副主任成股勋除夕深夜仍在值守，副主任马宇敏带领护士为患者送上新春祝福。入职仅一年的年轻护士李淑雯也主动请缨，承担起病重患者的护理任务。

从上级部门的关怀慰问，到医院领导班子的暖心走访；从资深专家的率先垂范，到年轻力量的蓬勃担当——南通二院人以实际行动践行着“敬佑生命、救死扶伤”的医者精神。
(冯健)

我院启动 2026 年医保精细化管理专项行动 筑牢基金安全防线

为深入贯彻国家、省、市医保基金监管相关法律法规及政策要求，切实守护好人民群众的“看病钱”“救命钱”，保障医院高质量可持续发展，2 月 5 日，南通市第二人民医院召开医保精细化管理专项行动启动会。院领导班子成员，职能科室、临床、医技科室负责人及护士长参会，会议由副院长曹毅主持。

会议伊始，副院长曹毅带领全体与会人员深入学习了国家医保局近日发布的《关于做好 2026 年医疗保障基金监管工作的通知》等相关文件精神。他要求，全院医务人员必须统一思想、高度重视、压实责任，深刻认识加强医保基金监管是保障群众基本医疗需求的关键举措，对维护医疗行业秩序、提升医疗服务质量至关重要。

副院长毕新军就医疗行为的规范性提出了明确要求。他深刻阐释了“五合理”之间的内在联系，他指出，合理诊断是医疗行为的起点，合理检查是佐证的尺度，合理用药是治疗的关键，合理治疗是康复的路径，以患者康复为根本、以基金安全为准绳，方能筑牢医保基金防线。

启动会上，院长吴志军宣读了《南通市第二人民医院 2026 年医保精细化管理专项行动方案》。他强调，新的一年，医院将坚持以“三医联动”为抓手，以实现“五合理”为目标，坚决守好医保基金安全线。他重点解读了 2026 年医保精细化管理专项行动的五项核心任务。他强调，全院应当以“时时放心不下”的责任感，将医保精细化管理意识内化

于心、外化于行，在每一张处方、每一次诊疗服务中践行“人民至上、基金安全”的初心使命，真正实现从“要我合理合规”到“我要合理合规”的深刻转变。

会议举行了庄重的责任书递交仪式。各重点科室代表向医院医保精细化管理专项行动领导小组组长递交了《南通市第二人民医院科室医保精细化管理责任书》。责任书字字千钧，现场仪式庄重而坚定。科室代表们签字落笔之际，不仅是一份承诺，更是责任的具象化，更是医保精细化管理不再停留于条文的印证。

院党委书记宗平作总结发言。他表示，此次启动会既是对上级精神的深入贯彻，也是对医院既往工作的系统盘点，更是对下一阶段重点任务的全面部署。他强调：一是要认清形势，在“知重负重”中筑牢基金安全防线。全院职工须以“如履薄冰”的审慎和“时时在线”的担当守好第一道闸门。二是要压实责任，在“明责督责”中健全长效治理机制。科室主任是第一责任人，常态化开展科室自查自纠。三是要协同联动，在“齐抓共管”中凝聚精细化管理合力。要严格对照行动方案和重点任务，精准施策，闭环问效。

会议号召全院干部职工以高度的责任感和紧迫感，齐心协力、真抓实干，切实管好用好医保基金，共同筑牢安全防线，为保障人民群众健康权益、推动医疗保障事业高质量发展贡献积极力量。
(陆玮)

国家重点学科、军队临床重点专科带头人陈菊祥教授莅临南通二院深化专科联盟协作，共筑神经外科高质量发展新篇章

为深入贯彻长三角一体化发展战略，推动优质医疗资源跨区域共享与下沉，提升区域医疗服务能级，2 月 13 日，上海长海医院神经外科学科带头人、行政主任、书记陈菊祥教授率领专家团队，莅临南通市第二人民医院开展深度带带与专科联盟建设活动。此次活动旨在通过学术交流、带教指导，深化两院在神经外科领域的战略协作，助力南通二院神经外科专科能力提升，共同服务军民健康福祉。南通二院党委专职副书记张振宇、副院长毕新军及相关职能科室负责人、神经外科骨干团队共同参与座谈与实地交流。

座谈会上，双方围绕神经外科学科联盟建设、学科发展规划、人才梯队培养及前沿技术应用等核心议题展开深入研讨。陈菊祥教授作为国内神经外科领域的知名专家，分享了上海长海医院在脑科学时代下的学科建设经验与创新成果。他指出，随着脑机接口、人工智能辅助诊疗等前沿技术的快速发展，神经外科正迎来从传统手术向智能化、微创化转型的关键时期。此次带带合作将聚焦技术平移、科研协作与临床带教，为南通二院神经外科注入新的发展动能。

随后，陈菊祥教授团队深入南通二院神经外科病区，实地考察了科室的学科布局、硬件设施、技术开展情况与服务流程。专家们详细了解了科室在颅脑创伤、脑肿瘤、脑血管病等专业领域的建设成效，并对医院在术后康复一体化方面取得的进展给予高度评价。同时，团队就学科资源配置、技术标准化操作及科研能力提升提出了针对性建议，强调通过“带教式”帮扶强化临床技能培训与质量管理，推动南通二院神经外科向精细化、高水平方向发展。

作为专科联盟成员单位，南通二院将进一步拓展与海军军医大学第一附属医院（上海长海医院）的协作深度，优化医疗服务体系，为广大军民提供更高品质的健康保障，以实际行动践行“以人民健康为中心”的宗旨。
(高铭)

南通二院·急诊科的故事（9）

家属再三否认，医生却凭“一股大蒜味”抢回9旬老太生命！

近日，南通市第二人民医院急诊科凭借丰富的临床经验、快速应急处置能力以及多学科协同救治模式，历经 18 小时不间断抢救，成功将一名重度有机磷农药中毒的九旬高龄老人从死亡线上拉回。目前老人已康复出院，这场惊险的夜间急救，再次彰显了该院急诊团队急、快、准的救治特色与硬核诊疗实力。

事发当晚，救护车紧急将一位深度昏迷的九旬老太送至南通二院急诊抢救室。接诊时，老人病情危重，口鼻不断涌出泡沫，血氧饱和度跌至 70%，心率仅 48 次/分，生命危在旦夕。急诊科副主任医师徐志云在查体过程中，敏锐捕捉到老人呼吸中散发出浓烈的大蒜味，结合患者昏迷、分泌物增多等症状，当即判断为有机磷中毒。

对于这一诊断，患者家属连连否认，坚称老人并未接触、服用农药。但有机磷中毒病情进展极快，早期死亡率极高，每一分每一秒都关乎生命。医护人员无暇过多解释，当即启动紧急抢救预案，由赵瑞峰、徐志云医师，刘燕、王云芳、施维主管护师组成核心抢救小组，争分夺秒开展全方位救治工作。

抢救现场紧张而有序。医护人员第一时间为老人脱去污染

衣物，清理口鼻气道分泌物，实施气管插管并连接呼吸机辅助呼吸，保障呼吸道通畅；同步建立双静脉通路开展扩容补液，抽取动静脉血液紧急送检；留置胃管后进行温水洗胃。当胃内容物被引出时，刺鼻的大蒜气味再次弥漫整个抢救室，进一步印证了有机磷中毒的判断。

针对重度有机磷中毒，早期足量使用特效解毒剂是救治核心。急救团队第一时间为患者使用阿托品、碘解磷定联合治疗。用药后，老人气道分泌物明显减少，肺部啰音逐步消失，全身大汗的症状也得到缓解。不久后，检验科危急值报告传回，结果显示患者胆碱酯酶数值仅 3440/L，不足正常值的十分之一，确诊为重度有机磷中毒，为临床救治提供了明确的实验室依据。

明确诊断后，综合救治方案全面落地。除持续使用解毒剂、反复温水洗胃外，医护人员还为患者开展甘露醇导泻、甲泼尼龙抗炎、碳酸氢钠纠正酸中毒、抗生素预防感染、抑酸剂保护胃黏膜等治疗，同时持续补液维持水电解质平衡，保护全身脏器功能。为彻底清除体内毒素，团队联合运用血液灌流与连续性肾脏替代治疗（CRRT）技术。

经过连续 18 小时日夜坚守、精准施治，老人逐渐恢复意识，各项生命体征稳步回升，顺利脱离生命危险。后续老人转入普通病房接受后续康复治疗，不久便痊愈出院。

南通市第二人民医院急诊科副主任赵丰借此案例提醒广大市民，有机磷农药中毒并非只有口服才会发生，间接接触同样存在风险。使用被农药污染的容器存放食物、接触刚喷洒过农药的植物等行为，都可能引发中毒。

他介绍，有机磷中毒具有典型特征，市民可留意辨别：患者呼出气体带有大蒜味、瞳孔缩小呈针尖状，同时伴随大汗淋漓、口角流涎、气道分泌物增多、肌肉颤动、意识模糊甚至昏迷等症状。

一旦发现疑似有机磷中毒人员，现场人员需第一时间将患者转移至无污染的通风环境，脱去被污染的衣物，用清水清洗接触过毒物的皮肤，并立刻拨打急救电话送医。就诊时尽量向医护人员说明可疑毒物相关信息，为精准救治争取宝贵时间。（冯健）

溶栓比例 92% 位列全市第一

南通二院卒中急救跑出“加速度”

近日，南通市 2025 年度脑卒中医疗质量数据正式发布。数据显示，南通市第二人民医院神经内科急性脑梗死发病 4.5 小时内静脉溶栓比例达 92%，位居全市首位，远高于全市 56% 的平均水平，该院卒中黄金窗口期救治能力稳居全市前列。

据介绍，静脉溶栓是急性缺血性脑卒中早期救治的核心方式。发病后的 4.5 小时是脑卒中救治的“黄金时间窗”，在此期间开展溶栓治疗，可有效溶解血栓、保护脑组织，大幅降低患者死亡与致残风险。92% 的高溶栓比例，代表该院为绝大多数符合治疗指征的患者抢抓了宝贵救治时机，也是全体医护人员践行“时间就是大脑，时间就是生命”急救理念的有力体现。

入院至溶栓治疗时间（DNT），是检验院内急救流程、多学科协作效率的重要指标。全市该项平均用时为 41.2 分钟，为进一步压缩救治时长，南通二院神经内科联动急诊科、影像科、检验科等科室，持续优化卒中绿色通道，强化协同配合并定期开展实战演练。医院创新

亮眼成绩的背后，是科室日复一日的打磨与坚守。医院组建 24 小时待命的卒中急救团队，制定标准化诊疗流程，坚持病例复盘与质量管控，持续优化服务细节。

同时，科室积极开展脑卒中健康科普，普及疾病识别、应急处置知识，提升群众自救互救能力，从院前环节为急救提速。

下一步，南通二院神经内科将以此次优异成绩为新起点，坚守生命至上的服务理念。在夯实现有救治体系的基础上，持续优化流程、压缩 DNT 用时，同步提升血管内取栓等前沿诊疗技术水平，全力打造高效、精准的脑卒中救治网络，持续守护区域群众脑血管健康。（冯健）

高度相似，低血糖昏迷超 6 小时会造成不可逆脑损伤，饮酒前建议进食主食，糖尿病人尽量不饮酒。

长期昏睡压迫肢体，易诱发横纹肌溶解，严重可致急性肾衰竭，陪护人员需定时协助患者翻身换位。此外，饮酒极易诱发急性胰腺炎、隐匿性心梗，老年及三高人群酒后若出现腹痛、面色异常，需及时就医排查急症。同时，醉酒后反应、平衡能力下降，易摔倒外伤，务必专人全程陪同，严守酒驾禁令。

医院提醒，节日欢宴安全为先。市民饮酒需量力而行，不劝酒、不酗酒，服药期间、有基础病者坚决不饮酒。醉酒后务必规范陪护，做好侧卧、保暖、清理呕吐物等防护。一旦发现身边人酒后出现叫不醒、肢体不动、频繁呕吐等异常，需立即就医。

（徐志云）

【医技新势力】重度尿失禁，从此尿可控！南通二院成

功开展高难度人工尿道括约肌植入术！

近日，南通市第二人民医院泌尿外科团队成功开展高难度人工尿道括约肌植入术，顺利治愈一名前列腺术后重度尿失禁患者，帮助患者摆脱长期漏尿困扰、重拾正常生活尊严。该技术的成熟开展，彰显了该院在泌尿系统功能重建与复杂尿控疾病诊疗领域的区域领先实力。

74 岁的淮安患者伍伯，一年前因前列腺增生接受前列腺电切手术，术后出现严重并发症，尿道括约肌不可逆损伤，引发重度压力性尿失禁，完全丧失自主控尿能力。长期漏尿让伍伯常年依赖护理用品，夜间频繁更换，睡眠严重受扰。尿液反复浸渍导致会阴部皮肤溃瘍、破损，身心备受煎熬。因害怕外出尴尬，伍伯闭门不出、情绪抑郁，辗转多家医院求医，均未得到有效治疗。

家人并未放弃，偶然关注到南通二院泌尿外科主任王健的科普账号，随即私信咨询。王健主任精准评估病情，详细介绍人工尿道括约肌植入技术，为困境中的患者一家指明治疗方向。次日，家人便陪同伍伯专程从淮安赴通就诊。

入院后，科室通过动力学检测等精准检查，确诊患者为前列腺术后重度难治性尿失禁。据介绍，人工尿道括约肌植入术是国际指南公认治疗重度括约肌缺失型尿失禁的“金标准”，属于泌尿外科高难度“塔尖技术”，对手术精度要求极高，国内仅少数医院可成熟开展。

手术需在狭小精密的泌尿系统区域完成多项精细化操作：尿道袖带需精准贴合、松紧适度，避免组织损伤或控尿失效；阴囊挤压泵、腹壁储水囊需精准定位、匹配容量，保障设备长期稳定运行。每一处细节都极度考验术者的解剖功底与显微操作水平。

依托扎实的临床经验，王健团队精准施术、精细操



图：王健主任团队为淮安患者伍伯成功实施人工尿道括约肌植入术。

作，仅 40 分钟便顺利完成整套装置植入，术中创伤小、出血量少。患者术后恢复平稳，经过四周组织愈合与适配休养，于 2 月 7 日返回开机。

当天凌晨，伍伯一家连夜从淮安赶赴南通。在医护人员指导下，伍伯自主操作体内“智能控尿开关”，顺利完成排尿，久违的控尿功能完全恢复。“简单、舒服、完美！”伍伯欣喜不已，困扰一年多的顽疾彻底治愈，彻底告别护理用品，重获生活自信与尊严。

王健主任表示，尿失禁是防可治的疾病，并非衰老的必然症状，不少患者因讳疾忌医延误治疗。为此，南通二院泌尿外科搭建了全阶梯、个体化尿控诊疗体系，针对轻度患者开展盆底磁电康复、尿道悬吊微创术；针对重度括约肌损伤患者开展人工尿道括约肌植入术，为不同程度尿失禁患者提供一站式精准诊疗。

据了解，南通二院泌尿外科技术创新实力突出，曾获中华医学学会技术创新奖，率先开展局麻下男科植入技术、单孔腹腔镜前列腺癌根治术等前沿术式，构建完善的前列腺微创诊疗体系。科室持续深耕泌尿功能重建领域，以高精尖技术、规范化诊疗，为南通及周边地区泌尿系疾病患者守护健康与生命尊严。（冯健）

南通二院·急诊科的故事（10）新春佳节，酒桌上的“迷糊事”，一念之差，差点酿成大祸

新春团圆聚会，举杯畅饮是常见习俗，但酒后昏睡、呕吐未必是单纯醉酒，有可能是急性脑卒中发作的危险信号。近日，南通市第二人民医院急诊科凭借丰富临床经验，精准鉴别一例“伪装成醉酒”的急性脑梗死患者，通过卒中绿色通道紧急救治，成功挽救患者生命，且未遗留任何后遗症。

春节期间，市民老杨参加家庭聚会，饮酒过量后出现嗜睡、呕吐症状。家人起初以为只是普通醉酒，准备让其卧床休息，所幸细心察觉患者状态异常，第一时间将其送往南通二院急诊救治。

接诊后，急诊医学科副主任赵丰快速查体，发现患者双眼凝视、左侧肢体完全无法活动、病理征强阳性，典型特征与普通醉酒完全不符，高度提示急性脑卒中。医院立即启动卒中中心绿色通道，联合神经内科、介入科开展紧急检查，脑血管造影及灌注结果显示，患者右侧颈内动脉、大脑中动脉闭塞，右侧大脑半球大范围低灌注，病情极其凶险。

争分夺秒之下，医疗团队立即实施静脉溶栓桥接介入取栓

手术，成功打通闭塞血管。术后患者神志清醒，认知、四肢活动完全恢复正常，无任何后遗症。医护人员表示，若当时家人误判为醉酒休息，错过黄金救治时间，患者极可能出现瘫痪、甚至危及生命，后果不堪设想。

针对春节期间高发安全隐患，赵丰副主任专门发布健康提醒，科普酒后七大高风险及科学处置要点，为市民节日安全保驾护航。

醉酒后呕吐物误吸窒息是首要致死原因。醉酒者呕吐时极易呛入异物堵塞气道，陪护人员务必让患者保持侧卧位，及时清理口腔呕吐物，严禁仰面睡姿。

服药饮酒可诱发生命危险双硫仑样反应。使用头孢类、甲硝唑等药物后，用药期间及停药 5 天内严禁饮酒，同时避开含酒精药剂，否则可能引发潮红、休克等严重症状。

酒精易引发低体温猝死。饮酒后血管扩张、散热加快，醉酒后保暖不足极易诱发心律失常，需及时为醉酒者做好保暖防护。同时，过量、空腹饮酒易引发酒精性低血糖，症状与醉酒

卧床到步行！45 岁脑出血患者的康复奇迹，南通二院康复医学中心这样创造

“如果不是南通二院康复医学中心的医生和治疗师们，我可能现在还躺在床上，无法正常行走。他们不仅医术高超，对待患者还特别有耐心，像家人一样关心我。”出院前，杨先生的爱人特意制作了一面锦旗，上面写着“德艺双馨传四方，妙灸神针医百病”，送到了康复医学中心主任宋新建和神经康复二科夏静副主任团队手中，以此表达内心的感激之情。

突发脑出血，中年汉子陷入困境

去年 12 月，杨先生像往常一样在家休息，突然感觉左侧肢体传来一阵无力感，紧接着，身体便不受控制地向一侧倾斜。家人见状，吓得赶紧将他送往家附近的医院。

头颅 CT 检查结果很快出来：右侧基底节区脑出血，出血量约 10ml。这个消息如同晴天霹雳，让原本幸福的家庭陷入恐慌。神经外科医生立即给予止血、护脑、维持内环境稳定等对症保守治疗。治疗期间，医生还发现杨先生的血压存在异常，最高时竟达到 200/100mmHg，这无疑给后续治疗增加了难度。

经过一段时间的治疗，杨先生的病情逐渐稳定，但左侧肢体活动不利的问题却没有得到改善。为了寻求更专业的康复治疗，去年年底，在医生的建议下，杨先生转入南通市第二人民医院，入住神经康复二科接受康复治疗。

量身定制康复方案，多维度助力恢复

刚入院时，杨先生的情况并不乐观。康复团队对他进行了详细评估：左侧肢体偏瘫，左肩有自主的耸肩动作，左上肢远端完全没有自主活动，左手无法完成抓握和伸指动作；左下肢虽然能抬离床面，但无法对抗阻力，踝关节也不能完成背屈动作。

“患者处于脑出血恢复期，此时正是康复治疗的关键时期。我们需要从肢体功能、神经感觉等多个维度入手，为他制定个性化的康复方案。”夏静说道。

基于评估结果，康复团队为杨先生量身打造了一套从偏瘫肢体综合训练到针灸与中药贴敷的全面的康复治疗计划。

奇迹渐现，从卧床到独立行走

“刚开始训练的时候，真的很痛苦，每一个动作都要拼尽全力，有时候练着练着就想放弃。”杨先生回忆道，“但夏静主任和康复团队的医生、治疗师们一直鼓励我，他们耐心地指导我的每一个动作，告诉我坚持下去就会有希望。”在医护人员的鼓励和自身的努力下，杨先生积极配合每一项治疗。慢慢地，变化开始出现：入院约一个月后，他惊喜地发现，自己竟然能够独自步行数十米了！虽然步态还有些不稳，但这无疑是一个巨大的突破。同时，左上肢也能在床面平移，左手出现了勾状抓握动作，虽然还不能伸指，但已经比之前有了明显进步。看到这样的成果，杨先生更加坚定了康复的信心。在接下来的日子里，他在康复团队的指导下，重点加强手功能训练。治疗师根据他的恢复情况，不断调整训练方案，增加训练难度。到了 1 月底，杨先生的康复效果进一步提升：肩部能够上举过肩，手可以完成球状和圆柱状抓握动作，手指也能同时进行伸展；下肢步态的稳定性明显提高，运动功能已接近正常水平。夏静副主任表示：“脑出血恢复期的康复治疗是一个长期且复杂的过程，需要患者、家属与医护人员的密切配合。我们会根据每位患者的具体情况，制定个性化的康复方案，运用专业的康复技术和设备，帮助患者尽可能恢复肢体功能，提高生活质量，早日回归家庭和社会。”

（高铭）



图：杨先生康复出院，获赠锦旗。

江海春早，马蹄声暖——丙午正月初一，致敬南通二院的生命“守岁人”

当大码头送别最后一宵烟火，当通扬运河的柔波泛起新春的第一缕曦光，通城一隅，有一盏灯始终为健康而长明，有一群人，正以身为笔，为生命“守岁”。

丙午正月初一，晨曦微露的南通市第二人民医院，暂停了走亲访友的脚步，却从未停歇与时间赛跑的征程。

上级主管部门的深情牵挂，医院领导班子的步履所至，以及每一位白衣战士的默默坚守，共同织就了这个春节最温暖的底色。且以仁心寄新岁，且听蹄声踏春来——

大年初一清晨，南通市卫生健康委员会副主任陈莉一行来到市第二人民医院，看望慰问坚守一线的医务工作者。

抢救大厅，忙碌如常。陈莉副主任将鲜花送到急诊科副主任赵丰手中，那一抹明艳点亮了繁忙的诊区，也映照着医者仁心的执着坚守。

在神经康复一科病区，陈莉副主任向值班医护人员送上节日祝福，点赞他们舍小家、为大家的医者担当。随后，她走进病房，向康复患者送上“早日康复”“新年顺遂”的暖心话语。清晨的阳光洒落，映照着脸庞笑意，让这个不能团圆的春节，同样充满家的温度。

春风送暖，更暖的是“自家人”的心意。紧随上级领导步伐，医院党委书记宗平、院长吴志军率全体领导班子成员，带着精心准备的“新春大礼包”，分赴全院各科室、各岗位，将医院的关怀与祝福，送到每一位在岗职工的心坎上。

从彻夜不眠、与死神竞速的重症监护室，到新生儿第一声啼哭奏响的产房；从承载急

难、步履不停的急诊大厅，到静谧有序、守护康复的住院病房；从精准诊疗、甘为“幕后英雄”的医技科室，到默默奉献、筑牢坚实后盾的后勤班组——领导班子的足迹，遍及医院的每一处“神经末梢”，温暖着每一个坚守的身影。

“今年是马年，祝大家龙马精神，一马当先！”“家里可安顿好了？有难处一定告诉医院！”每到一处，领导们执手相问，细语关情，递上饱含祝福的福包，感谢每一位职工以“敬业福”守护百姓的“平安符”，用无私付出撑起医院的“平安年”。这份源自“家”的暖意，让坚守的征途不再孤单，让肩上的使命愈显荣光。

年味，对于百姓是阖家欢聚的烟火气；对于医者，年味则是“时时放心不下”的责任，是“春节我在岗”的无声誓言。

消化内科主任徐伟松（左一）与普外一科护士长韩志娟，这对“医线伉俪”已经携手在病房里度过了十个春节。来自通州二甲的他们，年年如此：除夕匆匆赶回老家与父母吃一顿团圆饭，翌日清晨，当城市还未完全苏醒，他们已在返程的路上，准时出现在各自的岗位上。

“孩子小的时候，实在不放心就带到医院值班室，让他自己做作业。现在大了，就一个人在家。”韩志娟的语气平静，却藏着为母

的柔软与医者的坚韧。“一直都是这么过来的，习惯了。”这一句“习惯”，是三千多个日夜的沉淀，是对“健康所系，性命相托”最朴素的践行。

从彻夜不眠、与死神竞速的重症监护室，到新生儿第一声啼哭奏响的产房；从承载急

严把“节前关” 紧绷“安全弦”

南通市第二人民医院开展春节前安全生产大检查

新春佳节将至，为切实做好节日期间医院安全生产工作，有效防范和遏制各类安全事故发生，确保广大职工和患者度过一个平安、祥和的新春佳节，2 月 13 日下午，南通市第二人民医院党委书记宗平、院长吴志军率领班子成员及相关职能科室负责人，分为两组在全院范围内开展了一次全覆盖、拉网式的安全生产大检查。

本次检查以“不留死角、不留盲区”为原则，不仅关注传统的消防安全，更聚焦于医疗安全、应急处置能力和后勤保障体系的实战状态。

“实战演练检验‘硬功夫’”

检查组一行首先抵达门诊急诊，这里是医院救治的前沿阵地。

为检验医院应急响应机制的实效性，检查组在人员密集的输液室现场设定模拟突发事件，并触发“一键报警”系统。警报响起后，安保人员迅速响应，全副武装在一分钟内精准抵达“事发”地点，展现出训练有素、反应快速的应急处置能力。宗平书记对此表示肯定，并强调应急能力必须在日常演练中千锤百炼，确保关键时刻能够拉得出、冲得上、打得赢。

随后，宗平书记带领检查组深入医院的“核心枢纽”与“关键点位”。在消防控制室，检查组仔细查阅值班记录与监控系统运行情况，并再次对一键报警系统的联动反应进行了现场演练复核，确保信息畅通、指挥高效。

在液氧站、高压配电间等特种设备区域，检查组重点查看了设备运行

状态、用电安全规范以及人员 24 小时值班值守制度的落实情况，要求必须专人专管，杜绝任何麻痹思想。此外，检查组还对院内电瓶车集中停放区域的消防安全管理进行了细致查看，从源头上防范火灾风险。

与此同时，吴志军院长带领的另一组检查组，深入临床一线，对神经外科、普外科、ICU（重症医学科）、呼吸内科、心血管内科、神经内科、内分泌科以及重症康复科等病区进行了细致的巡查。

检查组重点查看了各科室节假日期间的排班情况、危急重症救治流程、急救药品与设备备用状态以及病区消防安全管理。吴志军院长叮嘱大家，在做好医疗服务的同时，也要注重自身安全与健康，要以高度的责任心、责任感，确保医疗质量和患者安全，为全市人民度过一个平安祥和的春节提供坚强的医疗保障。

此次节前安全生产大检查，覆盖范围广、检查内容细、整改要求严，不仅是对医院安全工作的一次全面“体检”，更是对全院职工安全意识的一次再强化。南通二院将时刻绷紧安全生产这根弦，层层压实责任，细化工作举措，全力守护好人民群众的生命安全和身体健康，确保春节期间医院安全、稳定、高效运行。

（冯健）

产科沐浴中心，产科团队正在为初到人间的小天使洗浴，每一次轻柔包裹，每一次温水轻抚，都是守护新生命的温柔仪式。在这个充满爱的空间里，她们用专业与耐心，为新生洗去浮尘，迎接希望。

骨科病区，医护团队一如既往的严谨细致。医生重点评估骨折术后愈合，严密防范卧床患者血栓风险；护士精准完成各项护理操作，全力保障节假日期间“零差错”。

27 岁的胆囊术后患者小李，自制精致美甲，以乐观心态在病房迎接新春。大年初一清晨，普外二科副主任张小燕与护士长邓鑫来到床前查房，细致查看恢复情况。小李笑着说：“你们坚守岗位，才是最美的人！”

内分泌科内，除夕深夜，副主任殷殷还在坚持值守；初一一早，副主任马宇敏便带领护士们为在院患者送上新春祝福。入职一年的年轻护士李淑雯，主动请缨接受，为病重患者精心治疗，用青春践行着护理的初心。

丙午马年的第一天，在关怀与坚守中悄然流过。

从上级领导的深情脚步，到院领导班子的暖心走访；从资深专家的率先垂范，到年轻力量的蓬勃担当——南通二院人，以仁心为笔，以奉献为墨，在江海大地上书写着“敬佑生命、救死扶伤”的时代答卷。

他们，是这个春节最美的“不归人”；他们，是这座城市最暖的“守岁人”。致敬，每一位坚守岗位的二院人！

祝愿，丙午马年，国泰民安，健康常伴！

在二院，这样的坚守从来不是孤军奋战。