「二院新青年 ④」骨科赵雨柔：对抗“最后一次骨折”，托举高龄老人再一次站立！

在南通市第二人民医院，时间的长河缓缓流淌过百年。医院的白墙上，铭刻的不只是岁月的痕迹，更是一代代医者接力传递的信念与温度。

从门诊的轻声问询到手术室无影灯下的屏息凝神，从急诊室的风驰电掣到病房深夜的暖光一盏，有一群年轻的身影，正以青春的姿态，悄然接过这份厚重的传承。他们用脚步丈量生命的长度，用双手托起健康的重量。他们的故事，是百年二院精神在新时代的青春注脚；他们的征程，是一条以仁心为灯、以使命为光的“医”路。

让我们循着光，走近他们——

术后不到 24 小时。

85 岁的张奶奶自己扶着助行器，颤颤巍巍，又坚定无比地，站了起来。

家属红了眼眶，赵雨柔站在病床边，口罩之上，眉眼弯弯。这一刻，所有人见证的，不仅是一次站立，更是一位老人被重新托举起的、晚年生的全部质量与尊严。

很多人并不知道，老年人因跌倒造成的髋部骨折，在医学界有个沉重而残酷的别称——“人生最后一次骨折”。对于超高龄患者而言，一旦因此长期卧床，肺部感染、深静脉血栓、褥疮等并发症便会接踵而至，生命之火便在日复一日的消耗中，悄然走向熄灭。

但在南通市第二人民医院，“高龄”从来都不是手术的禁区，在科主任季磊的带领下，一套成熟的高龄骨折救治绿色通道高效运转——入院即启动多学科协作，骨科全面评估，内科、麻醉科快速会诊，康复科、营养科同步介入，力争在黄金窗口期内为生命“拆弹”。

正是在这片高起点的沃土之上，一批青年医师拔节生长，其间一株新竹，便是赵雨柔。

她是从手外科的“微观战场”一步步走来的。三年硕士光阴，尽数交付给了显微镜下细若游丝的血管与神经。转入骨科“宏观天地”后，这份刻入职业本能的沉静与精准，并未因尺度的变化而消弭。科主任季磊所倡导的 “精细与力量并重” 的理念，恰如一座桥梁，让她完成了从微观到宏观的从容跨越。

张奶奶的手术台上，赵雨柔协助上级医师团队，将微创技术贯穿始终：术中力求减少软组织剥离，控制出血，确保假体安放位置妥帖稳当。在她手中，显微镜下练就的、对组织无比轻柔的对待方式，早已内化为大关节置换手术中对软组织剥离的审慎与克制；曾经对血管神经分毫不差的精雕细琢，亦升华为对假体安放角度与力线的毫厘考量。 旁人眼中从容不迫的操作，背后既是她三年“绣花功夫”的沉稳积淀，更是科室年关节置换量近四百台的技术自信托底。

作为南通市首批临床重点专科、市“十四五”科教强卫骨科创新团队，南通二院骨科的膝关节置换技术已深耕二十余年。每一台手术的精准落刀，都建立在数千例经验的厚土之上。

手术成功，不过是起点。真正的考验，方才开始。

长久以来，“伤筋动骨一百天”是刻在民间的朴素经验。但在南通二院骨科，这一认知已被一套严谨的“骨康一体化”临床路径悄然改写：术前，康复治疗师便已提前介入，教会老人床上转移与呼吸训练；术中，多模式镇痛为早期活动预留伏笔；术后，一支由骨科医师、康复治疗师与专科护士组成的团队联合查房，在二十四小时内评估并辅助老人完成第一次下床站立。

正是这环环相扣的流程，托起了张奶奶术后不足一日便重新站立的勇气。“手术成功的喜悦终究短暂。让老人能走起来，回归她自己的生活，才是我们真正的目的地。”赵雨柔这样理解自己的职责。

谈及预防，她的话语便多了几分恳切。作为医者，她最朴素的心愿是——这些知识，人们用不上才好。髋部骨折，大多源于家中一次看似寻常的跌倒。她常叮嘱家属，为老人检查几处细节：居家环境要勤“扫雷”，移走松动易滑的地毯门垫，卧室至卫生间的路径上装一盏感应夜灯，浴室铺上防滑垫，安一处稳固扶手；起床动作宜“慢三拍”，醒后平躺片刻，坐起后在床边稍作停留，站立后原地适应一会儿再迈步行路；日常装备要“善辅助”，一双合脚、包跟、防滑的鞋子是基础，若腿脚不便，坦然使用手杖或助行器——这不是向衰老低头，恰恰是维护独立的智慧与从容。

从手外科硕士到骨科青年骨干，赵雨柔的成长，是南通二院骨科人才梯队建设的一个缩影。在科主任季磊主任医师带领下，科室已发展为以脊柱微创、关节置换、骨康一体化为特色的区域诊疗中心。一批如赵雨柔的青年医者，正在这片临床与科研的厚土上，承接薪火，向上生长。

手中所持，是阻断病痛的柳叶刀；心中所怀，是“医康融合”的先进理念。每一次精准置换与悉心康复，都指向一个朴素而宏大的愿望——让患者此后的每一步，都走得更稳，更远，更有质量。

穿越世纪的光，不断照亮每一个黎明。在百年二院的脉络里，一代代医者就这样接过光、成为光、发出光。

今日之“二院新青年”，或许面容犹带青涩，肩头却已扛起重量，他们用专业书写着对生命的敬畏，也接续着二院血脉里流淌的仁爱与担当。

青年“医”路，正在脚下延伸。心之所向，必有光芒。

此光无言，却替历史作答——

“此处有传人。”

（冯健，邵家辉）



我院第一期护理科研训练营正式启航！

为进一步培育护理科研思维，提升科研实操能力，推动临床护理与科研深度融合，助力护理学科内涵发展，4 月 23 日下午，南通市第二人民医院第一期护理科研训练营正式启动。党委专职副书记张振宇出席会议并讲话，会议邀请中心实验室张巍博士担任训练营特聘指导老师，来自临床科室的 7 名护理骨干齐聚一堂，正式开启了这段科研进阶之旅。活动由护理部主任钱卫琴主持。

张振宇副书记在讲话中深刻阐述了护理科研的重要性。他指出，护理科研不仅是提升服务品质的核心动力，更是护理人员职业发展的必经之路。针对此次训练营，他对学员们提出了三点殷切期望：一是要珍惜机会，潜心钻研， 补齐短板，夯实科研基础；二是要立足临床，聚焦痛点，让科研真正服务于临床实际问题；三是要务实笃行，学以致用，将研究成果转化为护理生产力，推动工作落地见效。

会上，指导老师张巍博士以“言之无文，行而不远”为引，结合自身的科研经验，鼓励学员们要内化科研意识，将科研变成一种日常习惯，而非额外的负担。她强调，科研不是闭门造车，要加强交流研讨，互学互鉴；更要秉持恒心定力，拒绝浮躁，在临床的沃土中久久为功。

“不仅要用心学，更要用心做。”参训学员纷纷表示，将严格遵守培训安排，以饱满的热情投入学习，勤学善思，积极交流，切实把知识内化于心、外化于行。此次训练营的启动，标志着南通二院在精准化护理科研人才培养方面迈出了坚实一步。未来，护理部将常态化开展专项研学指导，稳步推进护理科研建设，以科研赋能护理服务提质增效，为医院护理事业的高质量发展积蓄磅礴力量！

（陈玉霞）

我院举办年轻护士读书报告会
以阅读赋能专业成长

为进一步提升年轻护士专业素养与人文情怀，营造全员读书学习的良好氛围，4 月 14 日下午，南通二院护理部举办了年轻护士读书报告会。党政办主任沙静华，护理部主任钱卫琴等参加活动。年轻护士齐聚一堂，以书为媒，分享感悟，共话护理初心。

活动以来，年轻护士们积极响应，大家精心研读《唤醒护理》《护理札记》等专业与人文著作，并结合自身照护患者的实际经历，认真筹备汇报内容。

汇报现场，各位选手精神饱满，自信从容。他们不仅从书中汲取了专业的护理知识与理念，更深刻感悟了护理事业蕴含的人文精神与职业使命。分享中，有人谈及对“人性化护理”的更深层理解，有人分享如何通过有效的沟通为患者带去安慰与信心，还有人探讨了如何将书中理念转化为提升护理服务温度与质感的具体行动。真挚的讲述，展现了新一代护理人勤于思考、善于学习、乐于奉献的精神风貌。

活动最后，护理部主任钱卫琴对本次活动进行了点评。她表示，读书是提升护理人员综合素质的重要途径，希望全体护士以此次汇报为契机，养成终身学习的习惯，持续深耕专业知识、提升人文素养，将书中所学所悟融入日常护理工作的每一个细节，以更专业、更温暖的护理服务为患者筑牢健康防线，为医院护理事业高质量发展注入更新动能。

此次读书汇报会，不仅为年轻护士提供了展示自我、交流学习的平台，更激发了大家的学习热情与职业使命感。大家纷纷表示，在今后的工作中将继续以书为伴、以学促行，坚守护理初心，精进护理技能，在平凡的岗位上书写不平凡的担当。

（陈玉霞）

2026 年 4 月 30 日
星期四
丙午年
农历三月十四

南通二院

微信扫一扫
预约挂号
查询缴费
一站式服务

总 252 期 第 4 期 总编辑：宗平 副编审：吴志军（内部资料，免费交流）

谷雨至，盟约成，江海阔：南通二院入列“康复国家队”润泽民生

雨生百谷，合作启新。4 月 20 日，正值谷雨节气，南通市第二人民医院与中国康复研究中心战略合作签约暨医联体揭牌仪式隆重举行。此次携手标志着国家级优质康复医疗资源正式落地南通，推动南通康复医学事业迈入“国家队”引领的高质量发展快车道，让江海百姓在家门口即可享受首都标准的前沿康复医疗服务。



作为全市唯一的三级康复专科医院，南通二院长期深耕神经康复、重症康复、脊髓损伤康复等特色领域，学科积淀深厚、临床基底扎实，构建了完善的康复医疗服务体系。南通二院党委书记宗平表示，此次与中国康复研究中心达成战略合作，是医院“借梯登高”的关键战略布局。这并非简单的挂牌合作，而是对接国内顶尖技术、优质人才、先进管理模式的深度赋能，依托国家级平台的源头活水，补齐区域康复医疗发展短板，切实惠及江海百姓。

南通市卫健委副主任王以浪在仪式上致辞。他指出，南通作为长寿之乡，人口老龄化程度深、增速快，群众康复医疗需求持续攀升，加快康复医学高质量发展，是民生刚需、时代必答。他期许南通二院以此次合作为契机，对标国家级一流标准，持续精进专科能力、完善康复服务体系、激活创新发展动能，全力打造区域领先、群众信赖的特色康复医疗高地，完善全市全周期健康服务链条。

中国康复研究中心副主任余朝晖介绍，中心深耕康复医学领域三十七载，是国内康复医疗行业的开拓者与引领者。此次选择携手南通二院，正是看中南通完善的全域康复服务布局和医院扎实的学科基础、清晰的发展定位。未来，双方将搭建常态化合作机制，在业务标准共建、人才梯队培养、远程转诊会诊、技术成果平移等方面深度协作，携手打造“全人、全程、全域”的现代化康复医疗新生态。

本次签约揭牌仪式由南通二院副院长毕新军主持。仪式现场，双方代表正式签署战略合作协议，共同为医联体揭牌，以庄重的盟约，敲定长期深度合作蓝图，让优质、规范、前沿的国家级康复服务，真正扎根南通、惠及民生。

盟约既定，实干为要。仪式结束后，余朝晖副主任一行深入医院神经康复、儿童康复、运动康复等临床一线，实地调研学科建设、诊疗服务、硬件配套等情况。座谈会上，宗平书记详细介绍了医院康复学科整体布局、建设成果与未来发展规划。余朝晖充分肯定南通二院的康复医疗基底与发展潜力，并明确表态，中心将全方位赋能医院发展，坚持“要人派人、要技术传技术”，在人才进修培养、前沿技术落地、科研联合攻关、疑难病例协作诊疗等方面全力支持，让国家级优质资源沉下去、扎深根。

同步此次签约揭牌，系列前沿学术交流活动同步开展。中国康复研究中心神经康复、国际医疗领域知名专家受邀授课，为南通本地医务工作者带来前沿康复理念与先进诊疗技术，以“医、教、研、管”全方位融合，助力区域康复医疗人才能力提升，夯实学科发展根基。

此次战略合作的落地，是南通二院发展史上的重要里程碑，更是南通康复医学体系提质升级的关键一步。依托国家级平台赋能，医院将持续精进诊疗技术、优化服务模式、强化科研创新，推动区域康复医疗服务标准化、专业化、高端化发展。恰逢谷雨时节，万物勃发，国家级康复资源的种子已然扎根江海大地，未来将持续生长、蓄力绽放，为广大群众的健康生活保驾护航。（冯健，高铭）

这场座谈会，为青年医学人才成长注入“强心剂”

为倾听青年心声，凝聚发展合力，4 月 8 日下午，南通市第二人民医院举办了青年医学人才座谈会。院长吴志军、党委专职副书记张振宇及科研教育科等相关科室、博士人才代表、青年医学骨干齐聚一堂，共话成长、共谋未来。座谈会由党委专职副书记张振宇主持。

市青年医学专家马宇敏首先发言，她结合自身在临床与科研一线的实践经验，围绕既定培养目标，详细汇报了在疾病诊疗、科研项目、教学带教等方面取得的阶段性成果，并清晰地阐述了下一阶段的发展规划与思考。随后，八位来自不同科室的青年医学人才代表踊跃发言。大家结合各自专业岗位的实际，分享了工作中的感悟与收获，也坦诚提出了在科研探索中遇到的瓶颈、在技术攻坚上面临的挑战，以及对学科建设、个人发展的思考与困惑。现场发言内容务实，针对性极强，充分展现了南通二院青年人才勤于思考、锐意进取的精神风貌。

在随后的互动答疑环节，葛建彬、宋新建、张巍、魏勇四位博士作为资深人才代表，以其丰富的科研积淀和临床经验，针对青年同仁们提出的关于科研选题创新、科研项目申报、关键技术攻关以及高效团队建设等一系列具体问题，进行了细致深入的解答。他们分享的实用方法和宝贵思路，为青年人才破解现实难题、明确未来方向提供了极具价值的参考。

会议最后，吴志军院长作总结讲话。他充分肯定了青年人才展现出的专业素养、进取精神和思考深度，并围绕“顶层设计”、“借力发展”、“平衡关系”三个关键词，对青年医学人才的成长提出了明确要求和殷切期望。

吴志军强调，青年人才是医院未来发展的生力军与希望所在。一要找准定位，融入大局。要深刻理解医院发展的顶层设计与战略规划，将个人成长目标与学科建设、医院发展紧密结合，树立远大志向。二要善于借力，协同发展。要主动向资深专家请教，善于凝聚团队智慧，充分利用院校合作等平台资源，在“借智、借力、借势”中实现快速成长。三要统筹兼顾，平衡发展。要努力协调好临床工作与科学研究、教学任务与实践探索、个人进步与团队协作之间的关系，追求临床能力与科研水平的同步提升，实现个人与团队的共同进步、同频共振。

此次座谈会不仅搭建了一个高效沟通、答疑解惑的交流平台，更精准地收集了青年人才在培养与发展过程中的真实需求与建议。这为医院下一步优化青年医学人才培养机制，精准提升人才培养质量提供了重要依据。

下一步，南通二院将继续深化青年人才培养工作，多措并举，为青年人才的成长与发展保驾护航，全力推动他们快速成长为医院医疗、教学、科研事业的中坚力量，以人才强院助力医院高质量发展行稳致远。（宗惠敏）



强化“三医联动”，推动“五合理”再上新台阶
我院召开 2026 年度“三医联动”工作推进会

为深入贯彻国家医保基金监管新规，强化医疗、医保、医药协同联动，推动医院高质量发展，4 月 3 日下午，南通二院召开了年度首次“三医联动”工作推进会议。院长吴志军及相关分管领导出席会议，医院医保管理委员会、三医联动工作小组、医保三级管理网络全体成员及各临床科室医师代表参加会议，会议由副院长毕新军主持。

会议指出，2026 年是国家医保基金监管从“宽松软”走向“严紧硬”的深化之年。随着 4 月 1 日《医疗保障基金使用监督管理条例实施细则》的正式施行，以及国家智能监管“三道防线”的加速构建，医院运营面临着更为严格的监管环境。会议强调，守护好人民群众的“看病钱”“救命钱”，是公立医院必须扛起的政治责任和现实要求。

会上，医务科、药学部、医保管理科结合“五合理”要求，通报近期医疗质量与医保管理中的问题清单及考核办法，组织学习《实施细则》，并对病历书写、处方质控等情况开展点评分析。

党委专职副书记张振宇、副院长陈茜、副院长毕新军、纪委书记韩刚，分别就推进“五合理”和加强医风医德建设作工作部署。毕新军副院长还围绕《医师法》及相关法律法规，开展了关于依法执业与医疗质量安全的普法教育。

吴志军院长总结指出，“三医联动”是医疗、医保、医药协同发展的“铁三角”。医疗质量是根本，医保管理是杠杆，医药供给是保障。新规施行后，要以更高站位、更实举措、更严标准，把“五合理”要求贯穿诊疗全过程。因此，他提出四项要求：

一是要树立“一盘棋”思维，深化协同机制。破除“三张皮”现象，要求临床科室必须懂政策、会算账，职能科室必须深入一线、服务指导。建立常态化三医联席会商机制，压实科室主任作为医保基金使用第一责任人的职责，杜绝各类违规使用基金行为。

二是要深化精细化管理，主动适应智能监管。要求全院充分利用医保智能审核、合理用药、医务系统等信息系统，加强病案首页质量控制和临床路径管理，积极响应事前预警，从源头上控制不合理费用增长，主动适应以 DRG 付费改革和智能监控为代表的新常态。

三是要严守质量安全底线，确保医药行为合理合规。严格执行药品耗材集中带量采购政策，优先选用中选产品。特别强调，新规已明确将药品追溯码作为执法依据，各科室必须加强处方和耗材使用的全程管理，做到“码”上能追溯、“码”上有核验、“码”上担责任。

四是要协同推动 AI 应用，大数据赋能“三医联动”新效能。要深化医院运营大数据平台建设，整合医疗、医保、医药全链条数据，精准识别管理薄弱环节，预测基金运行风险，为科室精细化管理、医院科学决策提供有力支撑，真正让技术成为推动“五合理”落地、保障基金安全的“智慧引擎”。

（陆玮）



一封“12345”表扬信背后的“呼吸保卫战”

有时，生命的去留，就悬于一次呼吸之间。

近日，南通市第二人民医院收到了一封来自12345热线的感谢信。信中，患者常老爷子（化名）家属用真挚的笔触，记录了家人因慢性阻塞性肺疾病（简称“慢阻肺”）急性加重导致呼吸衰竭后，在南通二院呼吸科经历的一场“生死保卫战”，以及对全体医护人员精湛医术与暖心照护的深深感激。这不仅仅是一封表扬信，更是一个关于生命、专业与希望的真情实感。



慢阻肺急性加重，生命亮起红灯

“患者呼吸衰竭，血氧饱和度持续下降，立即抢救！”空气被一声紧迫的呼救划破。南通二院呼吸与危重症医学科主任倪晓辉介绍，常老爷子是一位饱受慢阻肺折磨多年的老人。

慢性阻塞性肺疾病，是一种以持续气流受限为特征的常见慢性气道疾病。咳嗽、咳痰、气短是其常态，而“急性加重”则是悬在患者头上的达摩克利斯之剑——症状在短期内急剧恶化，严重时可迅速演变为呼吸衰竭，直接威胁生命。此次，常老爷子正是遭遇了这样的致命危机。

当常老爷子被紧急送入南通二院呼吸与危重症医学科时，已经出现呼吸困难必须借助无创呼吸机辅助呼吸，意识模糊的情形。家属在抢救室外焦急徘徊的身影，写满了无助与恐惧。生命监护仪上跳动的数字，牵动着每一颗心。

全方位精准研判，精细化治疗

时间，是唯一不容争辩的筹码。面对危重病情，倪晓辉主任团队迅速启动应急预案，团队第一时间对常老爷子进行了全面评估，凭借丰富的临床经验，快速明确诊断，并制定了精细化的综合治疗方案。救治过程，是对医疗团队专业与毅力的双重考验。医生们日夜坚守，根据患者实时的血气分析、影像学等指标，动态调整呼吸机参数、抗感染与化痰平喘治疗方案。每一次细微的病情变化都被严密监控，每一次治疗调整都力求精准科学。这背后，是南通二院呼吸危重症科对“个体化、精细化”治疗的坚持。

系统化呼吸康复，重燃生命活力

从生死线上折返，仅仅是序幕。在呼吸危重症救治中，闯过急性期生死关只是第一步，漫长而关键的康复之路，才是患者重获生活质量的核心。南通二院呼吸科深知此理，他们将呼吸康复理念前移，贯穿治疗始终，为像常老爷子这样的慢阻肺患者守护健康。在常老爷子仍依赖呼吸机时，呼吸科团队已启动系统的气道管理。定时精细化吸痰，确保呼吸道通畅；每日多次协助患者进行体位变化、振动排痰，促进深部痰液引流，有效预防肺部感染加重与肺不张，为脱机拔管奠定了坚实基础。在呼吸科团队系统、专业的康复护航下，常老爷子顺利脱机，呼吸功能日益改善，最终康复出院。12345热线里的感谢，从来不是偶然。它是患者对 “医者仁心” 的最高褒奖，从急危重症的争分夺秒，到康复之路的耐心护航，南通二院医护团队用专业对抗病魔，用温暖驱散绝望，用责任守护希望，用双手托起的，不仅是患者的呼吸与心跳，更是一个个家庭的希望与未来。

（高铭）

30年后，他再次听到自己的小便声
卫生系统“老前辈”向南通二院泌尿外科送来锦旗

“困扰我30年的问题终于解决了，现在排尿顺畅，终于有正常声音了！”4月24日，78岁的王先生专程来到南通市第二人民医院泌尿外科，向王健主任医师团队、黄菊护士长护理团队送上锦旗，由衷致谢。一面锦旗，承载着老人长达三十年的难言困扰，更见证了该院泌尿外科顶尖微创技术的硬核实力与暖心服务温度。

三十年顽疾缠身，老人饱受排尿困扰

据悉，早在三十年前，尚处壮年的王先生便确诊前列腺增生。受限于彼时的医疗水平，传统开腹手术创伤大、复发风险高，医生建议其先行药物保守治疗。这一保守治疗，整整持续三十年。多年来，王先生长期受尿频、夜尿增多、排尿滴沥不尽等症状困扰，常年依靠中西药物缓解症状，生活质量大打折扣。身为卫生系统退休人员，他深知病情的潜在风险，却因畏惧传统手术的创伤与并发症，一直选择隐忍观望。

近期，王先生病情骤然恶化，彻底无法自主排尿、膀胱胀痛难忍，保守治疗完全失效，手术治疗迫在眉睫。就医抉择阶段，他的家人、邻居、老友不约而同推荐了南通二院王健主任团队。带着期待与些许疑惑，数十年未踏足该院的王先生，在家人陪同下前往就诊。

经系统检查，王先生具备明确手术指征，但救治难度极大。年近八旬的他合并高血压、糖尿病、重度慢阻肺等多种基础疾病，身体耐受能力弱，传统手术与全身麻醉风险极高，属于典型的高龄高危手术患者。

十分钟微创施治，高龄高危患者重获新生

针对患者高龄、多病共存、手术风险高的特殊情况，王健主任团队精准评估病情，量身定制个体化诊疗方案，为其实施南通地区率先开展的前列腺热蒸汽消融微创技术。该技术无需开刀、采用局部麻醉，全程仅需十分钟左右，对患者心肺功能几乎无影响，完美适配无法耐受传统手术的高龄、高危患者，可精准消融增生腺体，最大程度保留患者生理功能，兼具安全、微创、高效、低并发症等多重优势。

手术全程王先生意识清醒，可随时与医护人员沟通，无明显不适。短短十分钟，困扰他三十年的病灶被彻底清除，长期病痛一朝解除。亲身体验顶尖微创技术后，王先生彻底打消了顾虑，对南通二院的医疗实力由衷认可。他表示，此前就知晓王健主任曾受邀赴解放军总医院开展手术，如今亲身验证，真切感受到了团队精湛的医术水平。

就医之余，这位卫生系统老前辈也由衷感慨医院的跨越式发展。他坦言，数十年未曾到访，如今的南通二院环境整洁、设施完善，地铁、公交直达，交通便捷，且拥有多项全市领先的特色医疗技术，综合实力焕然一新，值得广大市民信赖。南通二院院长吴志军与王健主任一同收下锦旗，倾听患者的认可与美好期许。

技术领跑出圈，优质诊疗守护百姓健康

王先生的顺利康复，是南通二院泌尿外科高质量发展的生动缩影。近年来，该院泌尿外科深耕前列腺疾病诊疗领域，实现了从行业跟跑到全国领跑的跨越式升级。科室独创“一点一线一面”整叶法前列腺剜除术，搭建起五种激光介质全覆盖的微创技术体系，累计完成近2000例激光剜除手术，技术体量位居全市前列。

学科实力持续精进，科研水平同步跃升。此前，王健主任团队申报的“基于真实世界数据的良性前列腺增生（BPH）外科治疗路径优化研究”项目成功获批国家级科研课题，肩负起为全国前列腺增生诊疗优化贡献“南通智慧”的重任。顶尖医术也收获国际认可，德国泌尿外科专家曾专程到访观摩手术，对团队快速、微创、零出血的精湛操作连连赞叹。

目前，快速微创、极速康复已成为科室特色标签，日间手术常态化落地。患者术后18小时拔管、24小时出院成为常规标准，其中前列腺热蒸汽消融术最快可实现术后45分钟出院，患者术后疼痛感轻、恢复速度快，病房始终保持安稳有序。

三十年病痛煎熬，十分钟微创根治。从排尿滴滴答答的无奈隐忍，到顺畅自如的正常排尿，一场精准微创手术，重启了老人的高品质生活。一面锦旗，一句真心赞誉，承载着患者的赤诚感恩，也彰显了南通二院医者精业笃行、仁心济世的初心。未来，该院泌尿外科将持续深耕微创诊疗领域，迭代前沿医疗技术，以更优质、更精准的医疗服务，持续守护江海百姓泌尿健康。

（冯健）



南通人“家门口”的国家名医“安心术”，2名88岁老人术后2天即出院！



无需厚重铅衣防护，全程无X光射线辐射，仅凭借先进的全三维标测系统与精湛手术技术，短短30分钟即可精准矫正紊乱心跳。近日，南通市第二人民医院心内科借助零X射线全三维射频消融技术，成功为两名88岁高龄老人完成心律失常微创手术，彻底解除患者心悸、胸闷困扰。该技术的成熟开展，是南京鼓楼医院“国家名医徐伟教授工作室”落户该院后，带给通城百姓的重磅医疗红利，也标志着该院高龄心律失常诊疗技术迈上新台阶。

近期，两名八旬高龄老人先后因心脏不适前往南通二院就诊。88岁的高奶奶连续四天出现胸闷、头晕症状，心电图检查提示频发室性早搏二联律，心脏电路系统出现严重异常。同龄的姜爷爷同样饱受心悸、胸闷困扰，夜间难以正常入眠，其患有冠心病、室性早搏多年，长期药物治疗效果不佳，病情反复难愈。

高龄、基础病多、药物疗效有限，让两位老人的治疗陷入困境。传统观念中，高龄患者身体耐受度差，射频消融手术存在一定风险，曾是临床治疗的相对禁区。为彻底解决患者病痛，规避传统治疗弊端，该院心内科团队依托徐伟教授工作室的顶尖技术支撑，结合两名老人的身体状况，精准评估手术风险，最终决定为患者实施零射线全三维射频消融术。

相较于传统依赖X光透视的射频消融手术，全三维射频消融技术优势显著。手术依托先进的三维标测系统，可精准构建心脏立体解剖模型，如同绘制出高清心脏“导航图”，精准定位心肌异常起搏点，再通过射频能量精准修复心脏“故障电路”，从根源上根治心律失常。该技术全程零X射线辐射，无需透视辅助，最大限度降低手术对高龄患者的身体损伤，手术时长大幅缩短，安全性与精准度双重提升。

在医护团队的精准操作下，两名八旬老人的手术均在30分钟内顺利完成，高效纠正心脏紊乱节律。心内科主任韩忠源介绍，这项绿色微创技术突破了高龄患者的治疗瓶颈，颠覆了传统心脏手术模式，创伤极小、恢复快速，尤其适配高龄、体弱、不耐受辐射的特殊患者群体。

此次高龄高难度手术的成功开展，得益于南通二院与南京鼓楼医院的深度医合作。南京鼓楼医院心内科是国内心律失常诊疗标杆科室，在复杂射频消融治疗领域底蕴深厚。自2022年“国家名医徐伟教授工作室”落户南通二院以来，两院搭建起常态化技术帮扶、人才培养、远程会诊、手术协作的优质平台。

依托名医工作室平台，该院常态化开展阵发性室上速、房颤射频消融、左心耳封堵术等前沿心脏介入技术，让江海百姓在家门口就能享受省级同质化心血管诊疗服务，有效解决了本地患者跨省就医、求医奔波的难题。徐伟教授表示，工作室的核心宗旨并非单纯开展手术，而是搭建长效、可持续的高水平诊疗体系，持续提升基层医院心血管疾病救治能力。

精湛技术为患者带来全新生机。术后两名老人恢复效果十分理想，高奶奶胸闷、头晕症状完全消除，血压恢复平稳；长期受心悸困扰的姜爷爷不适感彻底消失，身体状态大幅好转。两名老人均在术后两天达到出院标准，顺利回归正常生活。

此次两例高龄零射线射频消融手术的成功，不仅为高龄、高危心律失常患者开辟了安全高效的诊疗新路径，更充分印证了南通二院心内科的技术实力与学科发展成果。下一步，该院将持续依托名医工作室平台，深耕心血管微创诊疗领域，持续引进、迭代前沿医疗技术，精进诊疗能力，以更优质、更精准、更安全的医疗服务，守护江海百姓心脏健康。

南通二院·急诊科的故事（11）
同果不同因，刀尖挽狂澜，生死时速成功抢救两名脾破患者！

同一间抢救室、同一时段、同样致命的脾挫裂伤！近日，南通市第二人民医院急诊急救团队遭遇一场严苛考验，短时间内接连收治两名脾破裂危重患者。医院迅速启动双线急救机制，多学科团队同步发力、双线作战，与死神竞速，成功挽救两条生命，彰显了该院过硬的急危重症联合救治能力。

3月19日上午，医院急诊抢救室警报骤然拉响。市民老姚因路边摔倒后突发腹部、后背剧痛，伴随畏寒寒战，由120紧急送入该院。检查结果接连爆出危急值：白细胞、血糖数值远超正常范围，同时查出左侧肋骨骨折、腹盆腔积血，高度提示致命性脾挫裂伤。

抢救工作紧急启动之际，抢救室大门再次推开，另一名患者老朱被紧急推入。老朱面色惨白、腹肌僵硬，腹部压痛、反跳痛明显，胸腹部CT检查同样提示腹盆腔积血、脾挫裂伤，病情同样凶险危急。

脾脏是人体腹腔最脆弱的实质性器官，破裂后出血速度极快，成年人总血量仅4000至5000毫升，脾破裂后短时间内即可引发失血性休克，半小时内未及时救治将危及生命。两名患者同时确诊同种致命急症，对医院急诊响应、多学科联动、手术救治能力是极大考验。

危急时刻，该院急诊科主任孙小兵果断决策，即刻下达系列急救指令，同步开辟两条生命通道。血库紧急备血、手术室同步腾空两间手术间、普外科急救团队火速集结。倪海舜医师、吴霞护士长、王玲主管护师、陆金维护师组成两支专属抢救小组，分工协作、有条不紊开展监护、补液、止血、生命支持等术前救治。

争分夺秒抢时间，无影灯下战死神。普外科许海周、陆俊杰两位副主任医师分别带队主刀，为两名患者同步开展全麻开腹全脾切除术。术中，医护团队精准操作，快速止血、分离组织、切除破损脏器，每一步操作都精准高效，全力阻断出血风险。经过全体团队的奋力救治，两名患者均成功脱离生命危险，术后生命体征平稳，顺利闯过生死关。

待患者病情稳定，医护团队追溯病史，揭开了两起同款致命伤情的不同诱因，也揭示了急诊救治中极易忽视的诊疗陷阱。患者老姚是“先病后摔”，此前一天已出现畏寒发热、浑身乏力等不适症状，未及时就医，身体状态极差，摔倒后本就因感染、凝血异常变得脆弱的脾脏直接破裂；而患者老朱是“先摔后病”，前一日在家不慎摔倒，当时腹痛症状轻微便心存侥幸未就诊，拖延至次日病情加重，诱发脾破裂、弥漫性腹膜炎，病情急剧恶化。

“两名患者同患脾破裂、同发急症，却为不同病因，这是急诊临床典型的‘同果不同因’，极易造成病情误判、漏判，也是急诊诊疗的重点警惕点。”该院急救医学中心主任孙小兵提醒，老年人群身体机能特殊，摔伤事故无小事，看似轻微的外伤，可能暗藏致命内脏损伤，切勿凭借体感判断病情、拖延就医。

针对老年人摔伤高发风险，孙小兵发布权威就医警示，明确七大需紧急就医的摔伤情况：头部摔伤出现意识改变、持续头痛呕吐、耳鼻渗液等症状；颈、脊柱疼痛麻木、活动受限；肢体畸形肿胀、无法站立负重，疑似骨折脱位；胸腹部摔伤后胸痛、腹痛、呼吸困难；伤口较深、出血不止、污染严重；摔伤后面色苍白、出冷汗、血压下降等全身异常；80岁以上高龄、长期服用抗凝药物、重度骨质疏松等特殊人群，无论摔伤轻重，均需及时就医评估。

为方便市民快速记忆、科学避险，医院总结简易口诀：摔到头、站不起，颈背痛、出血多，意识变、胸痛腹痛，服抗凝药，即刻就医。此次双线同步急救的成功，充分展现了南通二院高效的急诊响应体系、成熟的多学科协作机制和过硬的急危重症救治实力，为区域急症患者筑牢坚实的生命防线。（徐志云、冯健）